



SeniorenForumKehl

Aktiv für sich und Andere

Aktuelle Angebote

Juni 2023

SeniorenForumKehl, Jahnstr. 22, 77694 Kehl

Tel. 07851 48 56 54

E-Mail: seniorenforum@kehl.de

www.kehl.de/leben+in+kehl/bildung+und+soziales/senioren

Bürozeiten:

Montag - Freitag 10.00 - 11.30 Uhr

Montag 14.00 - 15.30 Uhr

**Man muss nur den Mut haben, Ideen umzusetzen.
Nicht darüber reden, sondern machen!**

Friederun Köhnen
Pionierin des Fernsehkochens

Wie schnell die Zeit vergeht! Dankbar denken wir zurück an unseren „Tag der offenen Tür“ am **22.04.23**, der gleichzeitig die **20-Jahr-Feier des SeniorenForumKehl** war.

Bereits zu Beginn drängten sich in unseren Räumen die Besucher und es sollte bis zum Ende so bleiben! Viele unserer Kursleiter/innen waren selbst da und trugen mit Darbietungen ihrer Kurse zum Gelingen des Tages bei. Erinnert sei an die Zitherspieler, die Tanz-, die Yoga -und die beiden Gymnastikgruppen, den Singkreis, von den Darbietungen der Theatergruppe um Sabine Ross ganz zu schweigen. Unser Dank geht aber auch an den Strickkreis, der einige sehr schöne Stricksachen zur Ansicht dabei hatte, an Harald Beckers Einblick in seinen Lateinkurs und natürlich an Winfried Kunz, der mit seinen Schautafeln heimischer Vegetation und aktuell im Rheinwald zu findenden Pflanzen für Aufmerksamkeit sorgte. Die Spielegruppe stellte sich vor und das traditionelle badische Kartenspiel Cego fand seine Interessenten, während Werke des Aquarellkurses um Birthe Geitmann ersteigert werden konnten. Um die Mittagszeit erfreute uns Hartmut Kübler mit seiner Bratsche und typischer Kaffeehaus-Musik, kurz darauf konnten wir die Backporch-Pickers bei uns begrüßen, die mit Country- und Bluegrass Klängen sogar die Spaziergänger vor der Stadthalle anlockten! Unser Dank geht an Joel Espeset und seine großartige Band!

Danke für Euer Kommen!

Währenddessen animierten die Billardspieler rund um Claude Noel und Heinz- Gert Walter gar unseren OB Britz und einige der Stadträte direkt zum Spiel, was Ihnen sichtlich große Freude machte! Überhaupt freuten wir uns sehr über den Besuch von OB Britz und den aktuellen, sowie etlichen ehemaligen Stadträten/innen fast aller Parteien, die es sich nicht nehmen ließen, sich über das SeniorenForum zu informieren und mit uns im Team über unsere Vorstellungen, unsere Arbeit und über Fragen des zukünftigen Weges zu sprechen. Wir konnten zeigen, wie froh wir über unsere Räumlichkeiten mitten in der Stadt sind, aber auch über den Rückhalt und die Unterstützung durch die Mitarbeiterinnen des Pflegestützpunktes, Tanja Lux, Betina Feuerbach und Jessica

Armbruster, die auch den ganzen Tag mit uns verbrachten und dabei wertvolle Tipps zur Vorsorgevollmacht geben konnten.

Welche andere Stadt hat eine ähnlich selbstbestimmte Institution und so viel Spielraum, sie mit Leben zu füllen wie wir?

Und doch wäre das alles ohne ehrenamtliches Engagement nicht denkbar und wir können unsere Bitte nur immer wiederholen, sehr gerne bei uns mitzumachen, als Kursleiter/in, im Büroteam, wo und mit welcher Begabung oder Fähigkeit auch immer.

Dass das auch von Seiten der Stadtverwaltung anerkannt wird, zeigte sich bei dem ersten **Bürgerfest** der „Hafenstadt“ Kehl am 13.05.23, in dessen festlichem Rahmen **Anni Fischer** für Ihr 20 jähriges Engagement die **Ehrenmedaille der Stadt Kehl in Gold** überreicht bekam! Wir alle im Team gratulieren unserer „Chefin“ zu dieser verdienten Auszeichnung und hoffen auf viele weitere gemeinsame Zeiten!

Ein schöner Erfolg war im Mai das erste internationale gemeinsame **Kochen** unter **Sonja Walters** Regie zusammen mit **Zufan Alemu** aus **Eritrea**, die den vielen interessierten Köchen/innen die Küche Ihres Heimatlandes näher bringen konnte. Alle haben gerne mitgearbeitet und das gemeinsam gekochte Gericht schmeckte vorzüglich. Eine schöne Idee, die wir gerne weiterführen möchten.

Wenn Sie aus einem anderen Land zugezogen sind und Spaß am Kochen mit Anderen haben, kommen Sie gerne auf uns zu.

Am Dienstag **13.06.23** ab **9 Uhr** wird es aber erst einmal sehr traditionell und vegetarisch bei uns weitergehen: Leipziger Allerlei und ein Erdbeer-Rhabarberdessert stehen auf dem Speiseplan von Sonja Walter und ihrer Crew, gerne können Sie sich anmelden.

Eine Woche später trifft sich am **20.06.23** um **15 Uhr** der **Literaturkreis** wieder, besprochen wird das Buch: „**Nordstadt**“ von **Annika Büsing**, ein vielbeachteter aktueller Debütroman aus dem sozialen Schmelztiegel einer Stadt in NRW.

Am Donnerstag den **22.06.23** um **10 Uhr** freuen wir uns auf einen weiteren großartigen Film von **Peter Schulze**: „**Frankreich Nordwest**“. Er wird uns mitnehmen in die Normandie, die Bretagne und zu den Schlössern der Loire. Beginnend mit den Gedenkstätten rund um

Omaha-Beach und dem Mt.St.Michel zeigt der Film viele Sehenswürdigkeiten entlang der Nord- und Westküste der Bretagne, u.a. Cap Fréhel, die Côte de Granit Rosé, den Pointe de Penn-Hir, Pointe du Raz und die Stadt Concarneau. Sehr schön auch der Besuch im ältesten Ville fleurie Frankreichs, Rochefort en Terre, das noch heute mittelalterlichen Spielfilmen als Kulisse dient ,bis hin zu den Loire- Schlössern Chenonceau und Chambord. Bitte melden Sie sich an.

Am Dienstag, den **27.06.23** um **15 Uhr** beschäftigt sich der **Philosophiekreis** mit **Arthur Schopenhauer**, der als Philosoph und Hochschullehrer im 18.und 19. Jhd. eine Lehre entwarf, die, angelehnt an Kant, Erkenntnistheorie, Metaphysik, Ästhetik und Ethik umfasste. Heute anerkannt als eine absolute Ausnahmegestalt in der Riege großer deutscher Philosophen vertrat er als Erster im deutschsprachigen Raum die Überzeugung, der Welt liege kein rationales Prinzip zugrunde. Das gilt es zu ergründen. Referent ist **Sascha Benkert**.

Den Abschluss des Monats bildet eine **Fahrradtour** zur **Pierre-Pflimlin- Brücke** am **30.06.23** mit einer Kaffeepause im Europäischen Forum am Rhein. Der Start ist um **13 Uhr** am SeniorenForum, die Leitung haben **Gisela Petit** und **Andrea Bogdahn**, um Anmeldung wird gebeten.

Mit dem erneuten Hinweis, dass Sie unser Programm auch jederzeit auf der Homepage der Stadt Kehl nachlesen können, z.B. mit dem QR-Code auf der Titelseite des Programmheftes, verabschiedet sich das Team des SeniorenForumKehl und wünscht Ihnen einen guten Start in den Sommer

Andrea Bogdahn, Anni Fischer, Dorle Gaiser, Ursula Gaiser, Brigitte Illenberger, Gisela Petit, Gerlinde Seebacher, Sonja Walter, Roland Schühle und Bernd Stephanny

SeniorenForumKehl

Programm für Juni 2023

Die Veranstaltungen finden in unseren Räumen in der Stadthalle Kehl, Eingang Jahnstr. 22, statt.

Was	Wann	Wer
Hilfe bei Smartphone-Problemen	Pause bis auf Weiteres	Roland Schühle 07851/ 95 91 90
Computer-Kurs Aufbaukurs für Teilnehmer des Anfängerkurses	Dienstag, 16.00 – 17.00 Uhr 13.06.23 20.06.23 27.06.23	Daniel Ruff Bitte im SeniorenForum anmelden!
Computer-Kurs Windows-Dateimanager	Donnerstag, 14.00 – 16.00 Uhr 01.06.23 15.06.23 29.06.23	Konstanze Zint ausgebucht
Sprachen		
Englisch für Fortgeschrittene ...let`s talk about it	Donnerstag, 15.00 – 16.30 Uhr 01.06.23 15.06.23	Colleen Benkert 07851/9943988
Französisch für Interessierte mit wenig Vorkenntnissen	Dienstag, 09.30 – 10.30 Uhr 06.06.23 13.06.23 27.06.23	Barbara Steinhausen ausgebucht Ab 27.06. wieder Ute Farré
Französisch-Konversation 1	Montag, 15.00 – 16.30 Uhr 05.06.23 12.06.23 19.06.23 26.06.23	Eliane Rackette et son équipe

Was	Wann	Wer
Spanische Sprache und Kultur für fortgeschrittene Anfänger	Pause bis auf Weiteres	Susanne Jänecke-Sohier 0033388332416
Latein-Seminar: Antike Kulturen Cicero-Seminar Lateinisch / Deutsch	Mittwoch, 10.00 – 11.30 Uhr 07.06.23 14.06.23 21.06.23 28.06.23	Harald Becker 017650445805
Italienisch Anfänger mit Vorkenntnissen	Donnerstag, 15.00 – 16.30 Uhr 22.06.23	Herbert Leidenheimer 07851/52 58
Italienisch ohne Mühe Fortgeschrittene	Donnerstag, 16.30 – 18.00 Uhr 01.06.23 15.06.23 22.06.23 29.06.23	Michael Giurgiu 017657983282
Gespräche		
„Menschen im Dialog“	Donnerstag, 10.00 – 12.00 Uhr 01.Juni 2023	Sascha Benkert 07851/99 43 988
Literatur-Kreis „Nordstadt“ von Annika Büsing	Dienstag, 15.00 – 16.30 Uhr 20. Juni 2023	
Philosophie heute: „Arthur Schopenhauer“	Dienstag, 15.00 – 16.30 Uhr 27.Juni 2023.	Sascha Benkert 07851/9 94 39 88

Was	Wann	Wer
Kreatives, Unterhaltung		
Heiteres Gedächtnis-training	Mittwoch, 15.00 – 16.00 Uhr 07.06.23 14.06.23	Anni Fischer 07851/ 55 37
Spielenachmittag Brett-, Karten- und Würfelspiele	Donnerstag, 15.00 – 17.00 Uhr 01.06.23 15.06.23 22.06.23 29.06.23	Marlies Krestyn 07851/ 43 41
Skat-Gruppe	Montag, 14.30 – 16.30 Uhr 05.06.23 12.06.23 19.06.23 26.06.23	Gabriele Lang 017653355241
Cego-Gruppe	Mittwoch, 14.30 – 16.30 Uhr 21.06.23 28.06.23	Sonja Walter 07851/ 77012
Schach spielen	Freitag, 09.30 - 11.30 Uhr 02.06.23 09.06.23 16.06.23 23.06.23 30.06.23	Sascha Benkert 07851/9943988
Malen in Aquarell	Dienstag, 17.00 – 18.00 Uhr 06.06.23 20.06.23	Birthe Geitmann 07851/ 7 21 37
Strickkreis	Mittwoch, 15.00 – 16.30 07.06.23 14.06.23 21.06.23 28.06.23	Andrea von Lossau 07851/7 87 57
Theater-Gruppe	Montag, 10.00 Uhr 12.Juni 2023	Sabine Ross 07851/77200

Was	Wann	Wer
Gemeinsames Singen	Donnerstag, 15.30 – 16.30 Uhr 29.6.2023	Ursula Gauglitz 07851/ 51 26
Zithergruppe SeniorenForum	Donnerstag, 9.00 – 10.30 Uhr 01.06.23 15.06.23 22.06.23 29.06.23	Daniel Alix 015224366286
Neue Wege gehen – alle kochen gemeinsam Leipziger Allerlei u. Erdbeer-Rhabarberdessert Vegetarische Mahlzeit	Dienstag, 9.00 Uhr 13.Juni 2023	Sonja Walter 07851/77012
Sportliches		
Billard I	Dienstag, 14.30 – 16.30 Uhr 06.06.23 13.06.23 20.06.23 27.06.23	Heinz-Gert Walter 07851/ 7 70 12
Billard III	Montag, 14.30 Uhr 05.06.23 12.06.23 19.06.23 26.06.23	Peter Köster 07853/ 13 80
Billard IV	Freitag 14.30 – 16.30 Uhr 02.06.23 09.06.23 16.06.23 23.06.23 30.06.23	Claude Noel 07851/ 12 47

Was	Wann	Wer
Gymnastik-Gruppe 05.06.23 12.06.23 19.06.23 26.06.23	Montag, Gruppe 1: 9.45 - 10.30 Uhr Gruppe 2: 10.45 – 11.30 Uhr	Erika Schmidt und Andrea Bogdahn
Yoga	Dienstag 11.00 – 12.00 Uhr 06.06.23 13.06.23 20.06.23 27.06.23	Elli Stöckel Bitte im SeniorenForum anmelden!
Tanzen im SeniorenForum	Mittwoch, 9.30 – 11.00 Uhr 07.06.23 14.06.23 21.06.23 28.06.23	Karin Bäuerle 07844/ 911354
Tischtennis spielen I	Dienstag, 17.00 – 18.30 Uhr 06.06.23 13.06.23 20.06.23 27.06.23	Alexander Cornut 07851/78713
Tischtennis spielen II	Donnerstag, 17.00 – 18.30 Uhr 01.06.23 15.06.23 22.06.23 29.06.23	Claude Noel 07851/12 47
Boule spielen am Kehler Freibad	Donnerstag, ab 09.30 Uhr 01.06.23 15.06.23 22.06.23 29.06.23	Bernd Stephanny 07854/ 9 13 98
Fahrrad-Tour zur Pflimlinbrücke	30.Juni 13.00 Uhr	Andrea Bogdahn Gisela Petit Bitte im SeniorenForum anmelden!

Was	Wann	Wer
Besondere Veranstaltungen		
Film: „Frankreich Nordwest über Normandie, Bretagne und Schlösser der Loire“	Donnerstag 10.00 Uhr 22.Juni 2023	Peter Schulze Bitte im SeniorenForum anmelden

Das SeniorenForumKehl finden Sie in Jahnstraße 22

