



SeniorenForumKehl

Aktiv für sich und Andere

Aktuelle Angebote

November 2023

SeniorenForumKehl, Jahnstr. 22, 77694 Kehl

Tel. 07851 48 56 54

E-Mail: seniorenforum@kehl.de

www.kehl.de/leben+in+kehl/bildung+und+soziales/senioren

Bürozeiten:

Montag - Freitag: 10.00 - 11.30 Uhr

Montag: 14.00 - 15.30 Uhr

Alle Menschen sind klug- die einen vorher, die anderen nachher!

Voltaire, 1694-1778

franz. Philosoph und Schriftsteller

Kennen Sie schon die Geschichte: „**Das Hühnerwunder**“? Nein?

Dann sollten Sie sie kennenlernen! Unsere Theatergruppe unter Leitung von **Sabine Ross** beschreitet neue Wege und unter der fachkundigen Leitung von Michael Maier aus Bühl ist ein **Sprechchor** entstanden.

Die Geschichte erzählt vom unerschütterlichen Glauben an das Gute und dem Weg, der durch Angst und Hoffnung schließlich ans Ziel führt. Den Rahmen bildet eine Pilgerreise auf dem Jakobsweg nach Santiago de Compostela, die in Santo Domingo de la Calzada zur inneren Prüfung einer kleinen Familie wird. Bis heute erinnert in der dortigen Kirche ein kostbarer Käfig, in dem ein Hahn und eine Henne gehalten werden, an das Wunder, das damals geschehen ist. Zwei Leserinnen tragen die Geschichte vor, ein Sprechchor bietet dazu kurze, vertiefende und nachdenkliche Texte. Neugierig geworden? Dann kommen Sie gerne zur Aufführung am **16.11.23** um **10 Uhr** im SeniorenForum, wir freuen uns auf Ihre Anmeldung.

Unsere **Billardspieler/innen** freuen sich auf neue Mitspieler/innen und bieten gerne auch Einführungen in ihren abwechslungsreichen Sport!

Billard ist eine Aktivität, die für alle geeignet ist, auch für Anfänger und die im Wettbewerb oder auch nur zum Spaß gespielt werden kann. Man lernt strategisch zu denken, voranzuplanen und, ähnlich wie im Schach, sich zu konzentrieren. Dabei lässt sich der Alltag ausblenden und Stress abbauen. Verantwortlich für unsere insgesamt drei Gruppen ist **Heinz Gerd Walter**, er lädt zu Einführungen in das Spiel entweder **donnerstags von 14.30 -15.30 Uhr** oder **freitags zwischen 10.30 und 11.30 Uhr**, bitte melden Sie sich an.

Unter Leitung von **Dorle Gaiser** bieten wir am **Mittwoch, 08.11.23** um **15 Uhr** eine **Führung durch eine Wanderausstellung** in der Festhalle Diersheim im Eichenweg 1 mit dem Titel: **Römer-Germanen und die Gräber von Diersheim**. Die Exponate stammen vom archeolog. Landesarchiv in Rastatt, vom Verein für Heimatgeschichte in Diersheim und vom Ritterhausmuseum in Offenburg und sind nur für kurze Zeit in

Diersheim. Gerne können Sie sich bis zum Montag 06.11.23 bei Dorle Gaiser (TelNr: 07844/7743) oder im SeniorenForum anmelden.

Die Frage nach einem Passwortmanager, der auf ihrem PC oder Laptop alle Online-Aktivitäten zuverlässig vor Zugriff und Missbrauch schützt, stellen sich zunehmend mehr Menschen und so bietet **Daniel Ruff** seinen **Kurs zur Installation und Anwendung eines Passwortmanagers** im November noch einmal an. Der Termin ist ab dem 07.11.23 **dienstags von 16-17.00 Uhr**, um Anmeldung wird dringend gebeten.

Es ist nicht mehr weit bis Weihnachten und so möchte Ihnen **Konstanze Zint** in Ihrem Kurs: „**Fotogeschenke- online selbst gestalten**“ vermitteln, wie Sie am PC oder Laptop mit einem Programm, das sie weiterempfehlen kann, ganz individuelle, einmalige Geschenke, z.B. Schlüsselanhänger, Handyhüllen, Christbaumschmuck o.ä. für ihre Lieben kreieren können. Wichtig sind in diesem Zusammenhang auch die Fragen: woran erkenne ich einen seriösen Anbieter, wie sicher sind meine Daten und welche Erfahrungen machten Andere mit den jeweiligen Anbietern? Der Kurs findet ab dem 09.11.23 **donnerstags von 14- 16.00 Uhr** statt, sehr gerne können Sie sich anmelden.

Am **28.11.23** um **15 Uhr** lädt der **Philosophiekreis** zu seinem monatlichen Treffen unter der Leitung von **Sascha Benkert**. Thema ist in diesem Monat der große französische Philosoph **Voltaire!** Voltaire (1694 -1778), der Philosoph der Freiheit, Mitmenschlichkeit und Toleranz , so nennt ihn der nach ihm benannte „Kehler Club Voltaire“, der sich in exakt den Räumen der ehemaligen Zitadelle Vauban befindet, in denen kurz vor Ausbruch der französischen Revolution der franz. Schriftsteller und Verleger Pierre de Beaumarchais die weltweit erste Gesamtausgabe Voltaires drucken ließ! Damit hat dieser Philosoph, der Zeit seines Lebens um Meinungsfreiheit und gegen die weltanschauliche Vormacht der Kirche kämpfte, der als die Stimme der Aufklärung gilt und nach dem in Frankreich gleich ein ganzes Jahrhundert benannt wurde, bis heute auch einen ganz direkten und wichtigen Bezug zu Kehl!

Bereits eine Woche zuvor, am **21.11.23** um **15 Uhr** trifft sich der Literaturkreis und bespricht das Buch „**Unter der Drachenwand**“ von **Arno Geiger**, in dem der Autor kritisch die Auswirkungen eines Krieges auf das Leben der Menschen beleuchtet. Ein leider sehr aktuelles Buch.

Auf ein ganz besonderes Highlight freuen wir uns am **23.11.23** um **10 Uhr** mit dem Film „**Algarve**“! **Renate Oesterle**, Mitglied des Film und Fotoclubs Kehl unternahm im März 2020, zusammen mit ihrem Mann eine Motorradtour an die Südspitze der iberischen Halbinsel, besuchte u.a. die Hauptstadt Faro und die benachbarte, sehr spezielle, aus Knochen gebaute Kapelle in Dos Ossos. Sie führt uns an die zerklüfteten, orange leuchtenden Felsen der Steilküste, die riesigen Eukalyptushaine, denen die alten Pinien- und Korkeichenwälder langsam, aber sicher weichen, zu den historischen Fischkonservenfabriken, dank derer Portugal heute einer der weltweit größten Exporteure von Sardinien wurde und sie stand an Europas südwestlichem Leuchtturm Cabo de Sao Vicente ! Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung zu diesem wunderbaren Film!

Ihr Team des SeniorenForumKehl:

Andrea Bogdahn, Anni Fischer, Dorle Gaiser, Ursula Gaiser,
Marita Ganter, Brigitte Illenberger, Gisela Petit,
Gerlinde Seebacher, Barbara Steinhausen,
Sonja Walter, Roland Schühle und Bernd Stephanny

SeniorenForumKehl

Programm für November 2023

Die Veranstaltungen finden in unseren Räumen in der
Stadthalle Kehl, Eingang Jahnstr. 22, statt.

Was	Wann	Wer
Hilfe bei Smartphone- Problemen	Montag, 14.00-15.30 Uhr 06.11.23	Roland Schühle 07851/ 959190 Bitte im SeniorenForum anmelden!
Internet für Anfänger	Mittwoch 10.00 Uhr Pause bis Dezember	Roland Schühle 07851/959190 Bitte im SeniorenForum anmelden!
Computer-Kurs „Fotogeschenke- online selbst gestalten“	Donnerstag, 14.00 – 16.00 Uhr 09.11.23 16.11.23 23.11.23 30.11.23	Konstanze Zint Bitte im SeniorenForum anmelden!
Computer-Kurs Passwortmanager- Kurs	Dienstag 16.00 – 17.00 Uhr 07.11.23 14.11.23 21.11.23 28.11.23	Daniel Ruff Bitte im SeniorenForum anmelden!
Computer-Kurs Einstieg in Word-Programm	Montag 10.00 – 11.30 Uhr 06.11.23 13.11.23 20.11.23 27.11.23	Wolfram Bresch 07851/4226 Bitte im SeniorenForum anmelden!

Was	Wann	Wer
Sprachen		
Englisch für Fortgeschrittene ...let`s talk about it	Donnerstag, 15.00 – 16.30 Uhr 02.11.23 23.11.23	Colleen Benkert 07851/9943988
Französisch für Interessierte mit wenig Vorkenntnissen	Dienstag, 09.30 – 10.30 Uhr 07.11.23 14.11.23 21.11.23 28.11.23	Ute Farré ausgebucht
Französisch-Konversation 1	Montag, 15.00 – 16.30 Uhr 06.11.23 13.11.23 20.11.23 27.11.23	Eliane Rackette et son équipe
Spanische Sprache und Kultur für fortgeschrittene Anfänger	Pause bis auf Weiteres	
Latein: Kurztex-te von Cicero u.a. lat.-dtsch/franz.	Mittwoch, 10.00 – 11.30 Uhr 08.11.23 15.11.23 22.11.23 29.11.23	Harald Becker 017650445805 pour plus d`information
Italienisch Anfänger mit Vorkenntnissen	Donnerstag, 15.00 – 16.30 Uhr 09.11.23 23.11.23	Herbert Leidenheimer 07851/5258
Italienisch ohne Mühe Fortgeschrittene	Donnerstag, 16.30 – 18.00 Uhr 02.11.23 09.11.23 16.11.23 23.11.23 30.11.23	Michael Giurgiu 017657983282

Was	Wann	Wer
Gespräche		
„Menschen im Dialog“	Donnerstag, 10.00 – 12.00 Uhr 09.11.23	Sascha Benkert 07851/9943988
Literatur-Kreis Arno Geiger „Unter der Drachenwand“	Dienstag, 15.00 – 16.30 Uhr 21.11.23	
Philosophie heute: „Französischer Philosoph Voltaire“	Dienstag, 15.00 – 16.30 Uhr 28.11.23	Sascha Benkert 07851/9943988
Kreatives, Unterhaltung		
Heiteres Gedächtnis-training	Mittwoch, 15.00 – 16.00 Uhr 08.11.23 22.11.23	Anni Fischer 07851/5537
Spielenachmittag Brett-, Karten- und Würfelspiele	Donnerstag, 15.00 – 17.00 Uhr 02.11.23 09.11.23 16.11.23 23.11.23 30.11.23	Marlies Krestyn 07851/4341
Skat-Gruppe	Montag, 14.30 – 16.30 Uhr 06.11.23 13.11.23 20.11.23 27.11.23	Gabriele Lang 017653355241

Was	Wann	Wer
Cego-Gruppe	Mittwoch, 14.30 – 16.30 Uhr 15.11.23 29.11.23	Sonja Walter 07851/77012
Schach spielen	Freitag, 09.30 - 11.30 Uhr 03.11.23 10.11.23 17.11.23 24.11.23	Sascha Benkert 07851/9943988
Malen in Aquarell	Dienstag, 17.00 – 18.00 Uhr 07.11.23 21.11.23	Birthe Geitmann 07851/72137
Strickkreis	Mittwoch, 15.00 – 16.30 Uhr 08.11.23 15.11.23 22.11.23 29.11.23	Andrea von Lossau 07851/78757
Theater-Gruppe	Montag, 10.00 Uhr 13.11.23	Sabine Ross 07851/77200
Gemeinsames Singen	Donnerstag, 15.30 – 16.30 Uhr 09.11.23 23.11.23	Ursula Gauglitz 07851/5126
Zithergruppe SeniorenForum	Donnerstag, 9.00 – 10.30 Uhr 02.11.23 09.11.23 16.11.23 23.11.23 30.11.23	Daniel Alix 015224366286

Was	Wann	Wer
Sportliches		
Billard I	Montag 14.30 06.11.23 13.11.23 20.11.23 27.11.23	Peter Köster 07853/1380
Billard II	Dienstag 14.30 Uhr 07.11.23 14.11.23 21.11.23 28.11.23	Heinz-Gert Walter 07851/77012
Billard III	Freitag 14.30 – 16.30 Uhr 03.11.23 10.11.23 17.11.23 24.11.23	Claude Noel 07851/1247
Gymnastik-Gruppe	Montag, Gruppe 1: 9.45 - 10.30 Uhr Gruppe 2: 10.45 – 11.30 Uhr	Erika Schmidt 07851/9569246 Andrea Bogdahn 07851/6367960
Yoga	Dienstag 11.00 – 12.00 Uhr 07.11.23 14.11.23 21.11.23 28.11.23	Elli Stöckel Bitte im SeniorenForum anmelden!
Tanzen im SeniorenForum	Mittwoch, 9.30 – 11.00 Uhr 08.11.23 15.11.23 22.11.23 29.11.23	Karin Bäuerle 07844/ 911354

Was	Wann	Wer
Tischtennis spielen I	Dienstag, 17.00 – 18.30 Uhr 07.11.23 14.11.23 21.11.23 28.11.23	Claude Coet 07851/73464
Tischtennis II	Donnerstag 17.00 – 18.30 Uhr 02.11.23 09.11.23 16.11.23 23.11.23 30.11.23	Claude Noel 07851/1247
Besondere Veranstaltungen		
Film: „Algarve“	Donnerstag 10.00 Uhr 23.11.23	Renate Oesterle Film/Fotoclub Kehl Bitte im SeniorenForum anmelden!
„Das Hühner- Wunder“ Als Sprechchor	Donnerstag 10.00 Uhr 16.11.23	Sabine Ross Michael Maier Bitte im SeniorenForum anmelden!
Führung durch eine Wander- Ausstellung „Römer-Germanen u. die Gräber von Diersheim“	Mittwoch 15.00 Uhr 08.11.23	Dorle Gaiser Anmeldung bis 06.11.23 07844/7743 oder im SeniorenForum

Vorsorgevollmacht / Betreuungsverfügung/ Patientenverfügung

„Wer entscheidet, wenn ich nicht mehr kann?“

Wussten Sie, dass Sie selbst als Tochter/ Sohn oder Ehepartner nicht automatisch berechtigt sind, eine Einwilligung zu einer Operation zu geben? Viele Entscheidungen brauchen eine rechtliche Grundlage.

Barbara Kury vom Sozialdienst Kath. Frauen e.V in Offenburg informiert Sie in ihrem Vortrag über Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung und Patientenverfügung.

Das Thema Vorsorge geht jeden an, nicht nur Senioren. Ganz schnell kann man durch Unfall oder Krankheit in die Situation geraten, nicht mehr selbst über sich entscheiden zu können. Auch Ehepartner oder nahe Verwandte sind ohne entsprechende rechtliche Vorkehrungen nicht handlungsfähig. Daher ist es wichtig, rechtzeitig vorzusorgen.

Beim Vortrag am Donnerstag, den 23.11.2023

um 18.00 Uhr in der Seniorenresidenz Kehl-Bodersweier, Rastatter Straße 3B, 77694 Kehl bekommen Sie hilfreiche Tipps und Hinweise zur richtigen rechtlichen Vorsorge.

Alle Interessierten sind herzlich eingeladen.

Tanzcafé für ältere Menschen mit und ohne Demenz“

Der Pflegestützpunkt Kehl mit der Demenzagentur und die Bürgerstiftung Kehl laden ältere Menschen mit und ohne Demenz und ihre Angehörigen zum „Tanzcafé“. am **Freitag, den 24.11.2023** von **14:30-16:30 Uhr** in das **Seniorenzentrum am Wasserturm, Astrid-Lindgren-Straße 2 in Kehl** ein.

Alleinunterhalter Herr Doll wird mit flotter Musik begleiten, welche die Teilnehmerinnen und Teilnehmer in Schwung bringt. In den Tanzpausen können bei Kaffee und Kuchen Erinnerungen ausgetauscht und Gespräche geführt werden. Vor allem Seniorinnen und Senioren, die zu Hause leben sind herzlich eingeladen mitzumachen.

Menschen mit Demenz benötigen eine Begleitung.

Eine Anmeldung ist erforderlich!

Anmeldungen beim Pflegestützpunkt Kehl Betina Feuerbach unter Tel.:
07851 882412 oder Mail:b.feuerbach@stadt-kehl.de

Das SeniorenForumKehl finden Sie in der Jahnstr. 22

