



SeniorenForumKehl

Aktiv für sich und Andere

Aktuelle Angebote

Winterprogramm

für zwei Monate

Dezember 2023 / Januar 2024

SeniorenForumKehl, Jahnstr. 22, 77694 Kehl,

Tel. 07851 48 56 54

E-Mail: seniorenforum@kehl.de

www.kehl.de/leben+in+kehl/bildung+und+soziales/senioren

Bürozeiten:

Montag - Freitag 10.00 - 11.30 Uhr

Montag 14.00 - 15.30 Uhr

In den Weihnachtsferien

vom 21.12.2023 bis zum 07.01.2024

ist das SeniorenForum geschlossen!

Ich wünsche mir, daß die Welt innehält und sich darauf besinnt, daß Frieden und soziale Gerechtigkeit machbar sind.

Heide Simonis

1943 - 2023

Selten spricht uns eine Aussage so sehr aus dem Herzen wie dieser, in anderem Zusammenhang geäußerte Spruch der ehemaligen Schleswig-Holsteinischen Ministerpräsidentin Heide Simonis. Sie starb im Juli diesen Jahres nur wenige Tage nach ihrem 80. Geburtstag.

Wer hätte zu Beginn diesen Jahres und unter dem Eindruck des damals schon fast einjährigen Krieges in der Ukraine gedacht, dass zum Ende des Jahres ein weiterer, für unser aller Frieden bedrohlicher Konflikt in Nahost ausbrechen könnte, von weiteren, über die ganze Welt verteilten, Machtkämpfen ganz zu schweigen.

So beenden wir dieses Jahr mit Sorgen, aber immer auch in der Hoffnung, dass die Besonnenheit und Gesprächsbereitschaft in den Konfliktregionen der Welt nicht abreißen möge und sich immer wieder Menschen finden werden, die Brücken bauen können!

Wie schon in den vergangenen Jahren ist dieses Programmheft wieder ein „Winterprogramm“ und beinhaltet unsere Angebote im Dezember 2023 sowie im Januar 2024, wobei wir Sie auf die **Weihnachtsferien des SeniorenForums vom 21.12.2023 bis zum 07.01.2024** aufmerksam machen möchten. In dieser Zeit ist das SeniorenForum geschlossen!

Davor dürfen wir Sie allerdings zu einem ganz besonderen Highlight einladen. Am **Donnerstag, den 07.12.2023** lädt uns **Hansjürgen Hörnel** zu einem weiteren seiner großartigen Komponisten-Vorträge ein,

Giacomo Puccini wird der Titelheld seines musikalischen Lebensberichtes sein! Puccini- der die Frauen liebte, ein Lebemann der italienischen Belle Epoque, der die Inspiration zu seinen Opern immer wieder aus dem eigenen Leben mit seinen zahlreichen Liebschaften nahm. Wir denken an Tosca, Madame Butterfly, Turandot, die tragischen Heldinnen seiner Opern, die ihrer Verliebtheit folgend, stets auch Opfer der Gehehnisse werden, vom Sprung in den Tod bis zum giftigen Trunk, die Ursachen des Todes variieren. Männliche Helden sind bei Puccini oft nur eindimensional angelegt, aber auch sie werden in Hansjürgen Hörnels Vortrag natürlich zu „Tone“ kommen. Wir bitten um Ihre Anmeldung.

Herzlich laden wir Sie gleich zu Beginn des Jahres 2024 zu unserem „**Neujahrsempfang**“ am **06.01.24** um **14.30 Uhr** im SeniorenForum ein. Bei Glühwein und dem restlichen Weihnachtsgebäck, das Sie sehr gerne

mitbringen dürfen, möchten wir auf das Neue Jahr 2024 anstoßen. Bitte melden Sie sich an und bedenken Sie bitte, dass Ihre Anmeldung in unseren Weihnachtsferien nach dem 20.12.23 nur per Email oder über den Anrufbeantworter erfolgen kann.

Während sich an jedem 2. Donnerstag im Monat ,am **14.12.23** und am **11.01.24** um **10 Uhr** ein Gesprächskreis „**Dialog**“ unter Leitung von **Sascha Benkert** trifft und sich mit tagesaktuellen, oft auch regionalen Themen befasst, möchte ab Freitag, dem **19.01.24** um **15 Uhr** **Christine Herr** als organisatorische Leitung ein neu geschaffenes Format anbieten : „**das Gespräch**“ wird sich einmal im Monat mit gesellschaftskritischen Fragen beschäftigen. Das Thema kommt dabei jeweils aus dem Kreis der Mitwirkenden und wird mehrheitlich festgelegt. Wir freuen uns sehr auf diesen neuen Gesprächskreis und über Christine Herrs Engagement und laden Sie sehr herzlich dazu ein!

Am Donnerstag, den **25.01.24** nimmt uns **Peter Schulze** mit auf seine Streifzüge in nah und fern. In insgesamt 5 Kurzfilmen entdecken wir Mallorca, London, die Wutachschlucht, die Gertelbachwasserfälle und Molli, die Dampfbahn, die Kühlungsborn mit Bad Doberan verbindet - ein bunter Reigen wunderbarer Filme! Der Beginn ist wie immer um **10 Uhr**, bitte melden Sie sich an.

Auch alle anderen Kurse starten erneut, so das **gemeinsame Kochen** unter der Regie von **Sonja Walter** am **23.01.24** um **9 Uhr**. Unter Mitwirkung von Familie Boyraz gibt es ein **traditionelles türkisches Essen: Lahmacun**. Auch hierzu benötigen wir eine Anmeldung.

Mit dem Buch „**Sturmhöhe**“ von **Emily Brontë** beschäftigt sich der **Literaturkreis** am Dienstag, den **16.01.24** um **15 Uhr** und eine Woche später, am **23.01.24**, ebenfalls um **15 Uhr** wird der **Philosophie- Kreis** sich mit dem „**Kommunismus aus Sicht zeitgenössischer Philosophen**“ (Onfray, Lentz, Berg und Kreuzberger) beschäftigen. Die Leitung hat **Sascha Benkert**.

Während der Computerkurs mit **Daniel Ruff** : „**Einführung in den PC für Anfänger**“ erst im Februar beginnen wird, steht Ihnen **Roland Schühle** bereits im Januar jeden Mittwoch um **10 Uhr** mit seinem Angebot : „**Internet für Anfänger**“ zur Verfügung und **Konstanze Zint** lässt das Jahr mit einem „**Workshop-Datei-Manager**“ am Donnerstag, den **07.+14.12.23** um **14 Uhr** ausklingen und beginnt das neue Jahr am **11.+18.01.24** mit einem zweiten Workshop mit demselben Thema. Schwerpunkte sind: Suchen von Dateien, Arbeiten mit 2 Fenstern und

Wiederherstellen von Dateien. Sie sollten gute Grundlagen im Umgang mit Ordnerstrukturen mitbringen.

Mit **Gerhard Zieglers** Angebot, ab dem **12.01.24** jeden Freitag um **9.30 Uhr** einen **Qi Gong-Kurs** zu leiten, betreten wir Neuland. Die Stunde findet im Stehen oder im Sitzen auf dem Stuhl statt, bitte bringen Sie trotzdem eine Gymnastikmatte oder ein großes Badetuch mit, gerne auch warme Socken. Da die Plätze der Startgruppe begrenzt sein werden, bitten wir dringend um ihre Anmeldung. Wir danken Gerhard Ziegler und freuen uns sehr über dieses neue Kursangebot!

Mit der Nachricht vom Tod unseres überaus geschätzten Botanikers **Winfried Kunz** geht im SeniorenForum eine Ära zu Ende. Winfried Kunz gehörte zu den Mitbegründern des damaligen Seniorenbüros, gab zu Beginn Französischunterricht, den er dann an Eliane Rackette abgab, um sich ganz seinen geliebten Pflanzen zuzuwenden. Kein Kraut war ihm zu gering, als dass er es nicht kannte, jeden Strauch und jeden Baum konnte er benennen, den Unterschied von Dornen zu Stacheln, von Wurzeln zu Rhizomen - selbst das kleinste Pflänzchen war ihm wichtig. Seine Exkursionen in die heimische Flora und Fauna - kannte er doch auch jeden Käfer - waren äußerst beliebt und immer sofort ausgebucht. Er ist unersetzbar für uns und wir denken mit großer Dankbarkeit an einen ganz besonderen Menschen. Unsere Anteilnahme gilt seiner Familie.

„Aktiv für sich und Andere“

ist unser Motto und so möchten wir Ihnen, die Sie uns als Kursleiter/innen, als Teilnehmer/innen und als Gäste durch das Jahr begleitet haben, die Sie sich regelmäßig, teilweise sogar wöchentlich auf ganz unterschiedliche Weise im SeniorenForumKehl engagierten und sich für unser gemeinsames Ziel einsetzten, auch im höheren Alter fit und aktiv zu bleiben und die Gemeinschaft zu pflegen, von Herzen danken und Ihnen frohe Weihnachtstage und einen guten Start ins neue Jahr wünschen, allen großen Sorgen zum Trotze.

Ihr Team des SeniorenForumKehl:

Anni Fischer, Dorle Gaiser, Ursula Gaiser,
Marita Ganter, Brigitte Illenberger, Gisela Petit,
Gerlinde Seebacher, Barbara Steinhausen,
Sonja Walter, Roland Schühle und Bernd Stephanny

SeniorenForumKehl

Programm für

Dezember 2023 und Januar 2024

Die Veranstaltungen finden in unseren Räumen in der
Stadthalle Kehl, Eingang Jahnstr. 22, statt.

| Was | Wann | Wer |
|---|--|---|
| Hilfe bei Smartphone- Problemen | Montag, 14.00-15.30 Uhr 04.12.23 11.12.23 18.12.23 <hr/> 08.01.24 15.01.24 22.01.24 29.01.24 | Roland Schühle 07851/ 959190 Bitte im SeniorenForum anmelden! |
| Internet für Anfänger | Mittwoch 10.00 Uhr Pause Dezember <hr/> 10.01.24 17.01.24 24.01.24 31.01.24 | Roland Schühle 07851/959190 Bitte im SeniorenForum anmelden! |
| Computer-Kurs "Workshop - Datei-Manager" | Donnerstag, 14.00 – 16.00 Uhr 07.12.23 14.12.23 <hr/> 11.01.24 18.01.24 | Konstanze Zint Bitte im SeniorenForum anmelden! |
| Computer-Kurs | Dienstag 16.00 – 17.00 Uhr Dezember Pause <hr/> Januar Pause | Daniel Ruff Bitte im SeniorenForum anmelden! |
| Sprachen | | |
| Englisch für Fortgeschrittene ...let`s talk about it | Donnerstag, 15.00 – 16.30 Uhr 07.12.23 <hr/> 18.01.24 | Colleen Benkert 07851/9943988 |

| Was | Wann | Wer |
|---|---|---|
| Französisch für Interessierte mit wenig Vorkenntnissen | Dienstag, 09.30 – 10.30 Uhr 05.12.23 12.12.23 19.12.23 <hr/> 09.01.24 16.01.24 23.01.24 30.01.24 | Ute Farré ausgebucht |
| Französisch-Konversation 1 | Montag, 15.00 – 16.30 Uhr 04.12.23 11.12.23 18.12.23 <hr/> 08.01.24 15.01.24 22.01.24 29.01.24 | Eliane Rackette et son équipe |
| Spanische Sprache und Kultur ... | Pause bis auf Weiteres | |
| Latein: Kurztex-te von Cicero u.a. lat.-dtsch/franz. | Mittwoch, 10.00 – 11.30 Uhr 06.12.23 13.12.23 20.12.23 <hr/> 10.01.24 17.01.24 24.01.24 31.01.24 | Harald Becker 017650445805 pour plus d'information |
| Italienisch Anfänger mit Vorkenntnissen | Donnerstag, 15.00 – 16.30 Uhr 14.12.23 <hr/> 11.01.24 25.01.24 | Herbert Leidenheimer 07851/5258 |
| Italienisch ohne Mühe Fortgeschrittene | Donnerstag, 16.30 – 18.00 Uhr 07.12.23 14.12.23 <hr/> 11.01.24 18.01.24 25.01.24 | Michael Giurgiu 017657983282 |
| Gespräche | | |
| „Menschen im Dialog“ | Donnerstag, 10.00 – 12.00 Uhr 14.12.23 <hr/> 11.01.24 | Sascha Benkert 07851/9943988 |

| Was | Wann | Wer |
|--|--|---------------------------------|
| Literatur-Kreis Emily Bronte „Sturmhöhe“ | Dienstag, 15.00 – 16.30 Uhr Dezember Pause <hr/> 16.01.24 | |
| Philosophie heute: „Kommunismus aus Sicht zeitgenössischer Philosophen“ | Dienstag, 15.00 – 16.30 Uhr Dezember Pause <hr/> 23.01.24 | Sascha Benkert 07851/9943988 |
| Kreatives, Unterhaltung | | |
| Heiteres Gedächtnis- training | Mittwoch, 15.00 – 16.00 Uhr 06.12.23 20.12.23 <hr/> 10.01.24 24.01.24 | Anni Fischer 07851/5537 |
| Spielenachmittag Brett-, Karten- und Würfelspiele | Donnerstag, 15.00 – 17.00 Uhr 07.12.23 14.12.23 21.12.23 <hr/> 11.01.24 18.01.24 25.01.24 | Marlies Krestyn 07851/4341 |
| Skat-Gruppe | Montag, 14.30 – 16.30 Uhr 04.12.23 11.12.23 18.12.23 <hr/> 08.01.24 15.01.24 22.01.24 29.01.24 | Gabriele Lang 017653355241 |
| Cego-Gruppe | Mittwoch, 14.30 – 16.30 Uhr 13.12.23 <hr/> 17.01.24 31.01.24 | Sonja Walter 07851/77012 |

| Was | Wann | Wer |
|---|---|--|
| Schach spielen | Freitag, 09.30 - 11.30 Uhr 01.12.23 08.12.23 15.12.23 <hr/> 12.01.24 19.01.24 26.01.24 | Sascha Benkert 07851/9943988 |
| Malen in Aquarell | Dienstag, 17.00 – 18.00 Uhr 05.12.23 19.12.23 <hr/> 09.01.24 23.01.24 | Birthe Geitmann 07851/72137 |
| Strickkreis | Mittwoch, 15.00 – 16.30 Uhr 06.12.23 13.12.23 20.12.23 <hr/> 10.01.24 17.01.24 25.01.24 31.01.24 | Andrea von Lossau 07851/78757 |
| Theater-Gruppe | Montag, 10.00 Uhr 11.12.23 <hr/> 08.01.24 | Sabine Ross 07851/77200 |
| Gemeinsames Singen 15.00 Uhr Adventskaffee | Donnerstag, 15.30 – 16.30 Uhr 07.12.23 <hr/> 11.01.24 25.01.24 | Ursula Gauglitz 07851/5126 |
| Zithergruppe SeniorenForum | Donnerstag, 9.00 – 10.30 Uhr 07.12.23 14.12.23 <hr/> 11.01.24 18.01.24 25.01.24 | Daniel Alix 015224366286 |
| Alle kochen gemeinsam: „Türkisches Essen Lahmacun“ | Dienstag 09.00 Uhr Dezember Pause <hr/> 23.01.24 | Sonia Walter 07851/77012 mit Familie Boyraz Bitte im SeniorenForum anmelden! |

| Was | Wann | Wer |
|-------------------------|--|---|
| Sportliches | | |
| Billard I | Montag 14.30 04.12.23 11.12.23 18.12.23 <hr/> 08.01.24 15.01.24 22.01.24 29.01.24 | Peter Köster 07853/1380 |
| Billard II | Dienstag 14.30 Uhr 05.12.23 12.12.23 19.12.23 <hr/> 09.01.24 16.01.24 23.01.24 30.01.24 | Heinz-Gert Walter 07851/77012 |
| Billard III | Freitag 14.30 – 16.30 Uhr 01.12.23 08.12.23 15.12.23 <hr/> 12.01.24 19.01.24 26.01.24 | Claude Noel 07851/1247 |
| Gymnastik-Gruppe | Montag, Gruppe 1: 9.45 - 10.30 Uhr Gruppe 2: 10.45 – 11.30 Uhr | Erika Schmidt 07851/9569246 Andrea Bogdahn 07851/6367960 |
| | 04.12.23 11.12.23 18.12.23 <hr/> 08.01.24 15.01.24 22.01.24 29.01.24 | |
| Yoga | Dienstag 11.00 – 12.00 Uhr 05.12.23 12.12.23 19.12.23 <hr/> 09.01.24 16.01.24 23.01.24 | Elli Stöckel Bitte im SeniorenForum anmelden! |

| Was | Wann | Wer |
|---|---|---|
| Qi Gong | Freitag 09.30 Uhr 12.01.24 19.01.24 26.01.24 | Gerhard Ziegler 07851/2312 Bitte im SeniorenForum anmelden! |
| Tanzen im SeniorenForum | Mittwoch, 9.30 – 11.00 Uhr 06.12.23 13.12.23 20.12.23 <hr/> 10.01.24 17.01.24 24.01.24 31.01.24 | Karin Bäuerle 07844/ 911354 |
| Tischtennis spielen I | Dienstag, 17.00 – 18.30 Uhr 05.12.23 12.12.23 19.12.23 <hr/> 09.01.24 16.01.24 23.01.24 30.01.24 | Claude Coet 07851/73464 |
| Tischtennis II | Donnerstag 17.00 – 18.30 Uhr 07.12.23 14.12.23 <hr/> 11.01.24 18.01.24 25.01.24 | Claude Noel 07851/73464 |
| Besondere Veranstaltungen | | |
| Musikalischer Vortrag: Giacomo Puccini | Donnerstag 10.00 Uhr 07.12.23 | Hansjürgen Hörnel Bitte im SeniorenForum anmelden! |
| Neujahrsempfang | Samstag 14.30 Uhr 06.01.24 | Bitte im SeniorenForum anmelden bis 20.12.23! |

| Was | Wann | Wer |
|---|--|--|
| Film: Kurzfilme á 12 Min. „Mallorca Wutachschlucht Molli Wasserfälle London“ | Donnerstag 10.00 Uhr 25.01.24 | Peter Schulze Bitte im SeniorenForum anmelden! |
| Das Gespräch | Freitag 15.00 Uhr 19.01.24 | Org. Leitung Christine Herr Bitte im SeniorenForum anmelden! |

Das SeniorenForumKehl finden Sie in der Jahnstr. 22

