



SeniorenForumKehl

Aktiv für sich und Andere

Aktuelle Angebote

**November
2025**

SeniorenForumKehl, Jahnstr. 22, 77694 Kehl,

Tel. 07851 48 56 54

E-Mail: seniorenforum@kehl.de

www.kehl.de/leben+in+kehl/bildung+und+soziales/senioren

Bürozeiten:

Montag - Freitag 09.30 - 11.30 Uhr

Montag 14.00 - 15.30 Uhr

Was unsere Gesellschaft am meisten belastet, ist der Verlust an Orientierung und Ethik, der Verfall von Werten und von sozialen Beziehungen

Maria Jepsen, geb. 1945
ehemalige Bischöfin der Nordelbischen Kirche

Dem treten wir im SeniorenForum sehr aktiv entgegen und freuen uns über die vielen Besucher unserer Kurse und Angebote, über immer wieder neu zu uns stoßende Menschen, die sich einbringen wollen, die ihr Wissen teilen wollen oder die sich mit Interesse und Freude regelmäßig in den Räumen des SeniorenForums begegnen.

In diesem Monat werden wir Sie einladen zu einem Film von **Gabi und Peter Schulze: „Impressionen einer Islandkreuzfahrt“**, **2024** unternommen mit Stopps in Schottland, auf den Färöer-Inseln, den Shetland-Inseln und den Orkney-Inseln sowie 6 Anlauforten des Kreuzfahrtschiffes auf Island, die einen sehr starken und bleibenden Eindruck von Island vermittelten. Die Gewalt aus dem Erdinneren, sowohl zerstörend als auch hilfreich bei der Energiegewinnung - in Island kann man dies alles hautnah erleben! Geothermiefelder, Kraterlandschaften, Lavafelder und Vulkanberge prägen die Landschaft. An vielen Orten brodelt und dampft es und erst in jüngster Vergangenheit musste der Ort Grindavik wegen eines Vulkanausbruchs evakuiert werden. Es ist beeindruckend, diese Landschaft, auch mit ihren grandiosen Wasserfällen, kennen zu lernen. Freuen wir uns am **20.11.25** um **10 Uhr** auf eindrucksvolle Aufnahmen aus der bewährten „Feder“ von Peter Schulze!

Bereits zuvor, am **18.11.25** um **15 Uhr** liest der **Literatur-Kreis** das im Jahre 2019 mit dem deutschen Buchpreis ausgezeichnete Buch: **„Herkunft“** des bosnisch-herzegowinischen Autors **Sasa Stanisic**, das starke autobiographische Züge trägt.

Im Arbeitskreis **„Elsässisch-Badische Geschichte“** mit **Jean-Michel Niedermeyer** liegt am **06.11.25** um **10 Uhr** der Fokus auf dem Thema: **„Das Reichsland Elsass-Lothringen“**.

Sascha Benkert lädt am **13.11.25** ab **9.30 Uhr** zum „**Dialog**“ über Themen, die unseren Alltag bestimmen und uns auf der Seele liegen und **Christine Herr** bietet mit ihrem Angebot „**das Gespräch**“ am **21.11.25** um **15 Uhr** die Möglichkeit, sich mit einem von den Kursteilnehmern bestimmten Thema intensiv und kontrovers zu beschäftigen.

Um **Gottfried Leibniz** wird es in „**Philosophie heute**“ am **25.11.25** gehen, dem in seiner Zeit um 1700 absoluten Universalgelehrten, war er doch Philosoph, Mathematiker, Physiker, Jurist, Historiker und politischer Berater der frühen Aufklärung. Nebenbei gilt dieser universelle Geist als der Entwickler des binären Zahlensystems und damit letztlich als die Keimzelle der Entwicklung unserer heutigen Computertechnik, die auf dem Dualen System beruht.

Aber er entwickelte auch Pläne für ein Unterseeboot, ein Gerät zur Messung der Windgeschwindigkeit, eine Witwen- und Waisenkasse sowie neue erkenntnistheoretische Begründungen für das Unbewusste des Menschen. Bis heute ehrt und gedenkt seine Geburtsstadt Leipzig ihrem großen Sohn mit einem Talk-Walk, der all die Orte verknüpft, die in Leibniz Leben eine Rolle spielten, von der alten Nikolaischule bis zum Leibnizforum ! Regie führen **S. Benkert** und **M. Giurgiu**.

Und wem jetzt vor lauter Theorie der Magen knurrt, sei an das „**Gemeinsame Kochen**“ erinnert, **ab 9.30 Uhr** erwartet Sie **Sonja Walter** zum Kochen und Essen: Gemüsesuppe und Kaiserschmarrn steht am **18.11.25** auf dem Speiseplan! Gerne dürfen Sie sich anmelden.

„**Das Recht auf analoges Leben**“ nennt **Dr. Karl Rackette** am **11.11.25** und am **25.11.25**, jeweils um **15 Uhr** sein Angebot an Sie, digitale Möglichkeiten zu nutzen. Er übernimmt damit die häufig geäußerte Forderung etlicher Seniorenverbände und stellt sie in Frage! Die Welt verändert sich, man muss sich anpassen und kann sich nicht trotzig dagegenstemmen! Jeder Senior/in sollte versuchen, so weit wie möglich unabhängig zu werden und sich kundig zu machen. Und wer weiß, vielleicht wird es in absehbarer Zeit ähnlich

den Steuerberatern und ähnlich den Dolmetschern ja auch digital beratende Berufe geben? Bis es allerdings soweit ist, sind Sie im SeniorenForum bei Dr. Karl Rackette, bei Konstanze Zint, Roland Schühle und Manfred Transchel mit all` Ihren Fragen rund um die zunehmende Digitalisierung immer gut beraten!

Es sei uns noch ein Blick auf den Dezember gestattet, wo wir uns auf einen erneuten Vortrag von **Dr. Hartmut Möhring** freuen dürfen: **Wie die Kunst unser Auge täuscht - einfach wunderbar** nennt er am **11.12.25** um **10 Uhr** seinen interessanten Vortrag.

Dieses Programm kann nicht zu Ende gehen ohne den **Dank an Colleen Benkert**, die nun fast genau 10 Jahre lang zweimal monatlich eingeladen hat, sich in englischer Sprache zu unterhalten, wobei ihr Interesse nie darin bestand, advanced English zu praktizieren, sondern sich zu treffen „and just to have fun“! Das hat Colleen erreicht und ihre Gruppe möchte sich dafür ganz herzlich bedanken! „**Thank you, Colleen for all your help, all the best to you and please visit us occasionally! You`ll always be welcome!**“ Wir sind bestrebt, ein ähnliches Angebot weiter zu führen, legen für den Rest des Jahres eine Pause ein und dürfen Sie bitten, sich über unser Programm regelmäßig zu informieren.

Wir möchten uns verabschieden von Ihnen mit unserem großen Dank an Sie alle, die Sie uns während des „**Tages der offenen Tür**“ am **18.10.25** besucht haben und die Sie auf vielfältige Weise mithalfen, diesen Tag zu einem wunderbaren Erfolg und so zu einer großartigen Erinnerung werden zu lassen !

Ihr Team des SeniorenForumKehl:

Anni Fischer, Dorle Gaiser, Ursula Gaiser,
Marita Ganter, Brigitte Illenberger, Gisela Petit,
Gerlinde Seebacher, Barbara Steinhausen,
Sonja Walter, Roland Schühle und Bernd Stephanny

SeniorenForumKehl

Programm für November 2025

Die Veranstaltungen finden in unseren Räumen in der
Stadthalle Kehl, Eingang Jahnstr. 22, statt.

Was	Wann	Wer
Hilfe bei Smartphone- Problemen	Montag 14.00 - 15.30 Uhr 03.11.25 10.11.25 17.11.25 24.11.25	Roland Schühle 07851/959190 Bitte im SeniorenForum anmelden!
Computerkurs	Donnerstag 14.00 – 16.00 Uhr Pause im November	Konstanze Zint Bitte im SeniorenForum anmelden!
Digitale Angebote nutzen: „Das Recht auf analoges Leben“	Dienstag 15.00 -16.00 Uhr 11.11.25 25.11.25	Dr. Karl Rackette
Computerkurs „Hilfe bei Tablet, Smartphone und Laptop“	Dienstag 10.30 – 11.30 Uhr 18.11.25 25.11.25	Manfred Transchel 015750334704 Bitte im SeniorenForum anmelden!
Sprachen		
Englische Schulkenntnisse auffrischen	Mittwoch 09.45 – 11.00 Uhr 05.11.25 19.11.25	Brigitte Gustafson Bitte im SeniorenForum anmelden!

Was	Wann	Wer
Singen auf Englisch: „Barbara Streisand“	Dienstag 15.00 Uhr 11.11.25 25.11.25	Marian Cahir Bitte im SeniorenForum anmelden!
Französisch für Interessierte mit wenig Vorkennt- nissen	Dienstag 09.30 – 10.30 Uhr 04.11.25 11.11.25 18.11.25 25.11.25	Ute Farré ausgebucht
Französisch- Konversation 1	Montag 15.00 – 16.30 Uhr 03.11.25 10.11.25 17.11.25 24.11.25	Eliane Rackette et son équipe
Italienisch Anfänger mit Vorkenntnissen	Donnerstag 15.00 – 16.30 Uhr 13.11.25 27.11.25	Herbert Leidenheimer 07851/5258 ausgebucht
Italienisch ohne Mühe Fortgeschrittene	Donnerstag 16.30 – 18.00 Uhr 06.11.25 13.11.25 20.11.25 27.11.25	Michael Giurgiu 017623673481
Gespräche		
„Menschen im Dialog“	Donnerstag 09.30 – 11.30 Uhr 13.11.25	Sascha Benkert 07851/9943988
Literatur-Kreis Saša Stanišić „Herkunft“	Dienstag 15.00 – 16.30 Uhr 18.11.25	
Philosophie heute: „Gottfried Leibniz“	Dienstag 15.00 – 16.30 Uhr 25.11.25	Sascha Benkert 07851/9943988 Michael Giurgiu

Was	Wann	Wer
Elsässisch-Badische Geschichte: „Das Reichsland Elsass-Lothringen“	Donnerstag 10.00 - 11.30 Uhr 06.11.25	Jean-Michel Niedermeyer 07851/6367996 Bitte im SeniorenForum anmelden!
Das Gespräch	Freitag 15.00 – 16.30 Uhr 21.11.25	Christine Herr 07807/3338
Kreatives, Unterhaltung		
Heiteres Gedächtnistraining	Mittwoch 15.00 – 16.00 Uhr 12.11.25 26.11.25	Anni Fischer 07851/5537
Spielenachmittag Brett-, Karten- und Würfelspiele	Donnerstag 15.00 – 17.00 Uhr 06.11.25 13.11.25 20.11.25 27.11.25	Marlies Krestyn 07851/4341
Skat-Gruppe	Montag 14.30 – 16.30 Uhr 10.11.25 24.11.25	Gabriele Lang 017653355241
Cego-Gruppe	Montag 14.30 – 16.30 Uhr 03.11.25 17.11.25	Sonja Walter 07851/77012
Schach spielen	Freitag 09.30 - 11.30 Uhr 07.11.25 14.11.25 21.11.25 28.11.25	Sascha Benkert 07851/9943988

Was	Wann	Wer
Malen in Aquarell	Dienstag 17.00 – 18.00 Uhr 11.11.25 25.11.25	Birthe Geitmann 07851/72137
Strickkreis	Mittwoch 15.00 - 16.30 Uhr 05.11.25 12.11.25 19.11.25 26.11.25	Andrea von Lossau 07851/78757
Theater-Gruppe	Montag 10.00 Uhr 10.11.25	Sabine Ross 07851/77200
Gemeinsames Singen	Donnerstag 15.00 – 16.00 Uhr 13.11.25 27.11.25	Ursula Gauglitz 07851/5126
Zithergruppe SeniorenForum	Donnerstag 09.00 – 10.30 Uhr 06.11.25 13.11.25 20.11.25 27.11.25	Daniel Alix 015224366286
Alle kochen gemeinsam: Gemüsesuppe u. Kaiserschmarrn.	Dienstag 09.30 Uhr 18.11.25	Sonja Walter 07851/77012
Sportliches		
Billard I	Montag 14.30 Uhr 03.11.25 10.11.25 17.11.25 24.11.25	Peter Köster 07853/1380
Billard II	Dienstag 14.30 Uhr 04.11.25 11.11.25 18.11.25 25.11.25	Heinz-Gert Walter 07851/77012

Was	Wann	Wer
Billard III	Freitag 14.30 – 16.30 Uhr 07.11.25 14.11.25 21.11.25 28.11.25	Claudia Schultze 07851/6160259
Gymnastik-Gruppe 03.11.25 10.11.25 17.11.25 24.11.25	Montag Gruppe I 09.45 - 10.30 Uhr Gruppe II 10.45 – 11.30 Uhr	Erika Schmidt 07851/9569246 Andrea Bogdahn 07851/6367960
„Yoga auf und um den Stuhl“	Dienstag 11.00 – 12.00 Uhr 04.11.25 11.11.25 18.11.25 25.11.25	Elli Stöckel Bitte im SeniorenForum anmelden!
Tanzen im SeniorenForum	Mittwoch 09.30 – 11.00 Uhr 05.11.25 12.11.25 19.11.25 26.11.25	Karin Bäuerle 07844/ 911354
Qi Gong	Freitag 09.30 Uhr 07.11.25 14.11.25 21.11.25 28.11.25	Gerhard Ziegler 07851/2312 Kurs komplett
Tischtennis spielen I	Dienstag 16.30 - 18.00 Uhr 04.11.25 11.11.25 18.11.25 25.11.25	Martin Killius 07851/78494
Tischtennis II	Donnerstag 17.00 – 18.30 Uhr 06.11.25 13.11.25 20.11.25 27.11.25	Christine Herr 07807/3338

Was	Wann	Wer
Tischtennis Fortgeschrittene	Donnerstag 18.30 – 20.00 Uhr 06.11.25 13.11.25 20.11.25 27.11.25	Georg Beine 0033769141631
Tai-Chi	Mittwoch Pause bis auf Weiteres	Karl O. Roth 07851/8890368
Besondere Veranstaltungen		
Film: „Impressionen einer Island- Kreuzfahrt“	Donnerstag 10.00 Uhr 20.11.25	Peter Schulze Bitte im SeniorenForum anmelden!