



SeniorenForumKehl

Aktiv für sich und Andere

Aktuelle Angebote

**Juni
2026**

SeniorenForumKehl, Jahnstr. 22, 77694 Kehl,

Tel. 07851 48 56 54

E-Mail: seniorenforum@kehl.de

www.kehl.de/leben+in+kehl/bildung+und+soziales/senioren

Bürozeiten:

Montag - Freitag 09.30 - 11.30 Uhr

Montag 14.00 - 15.30 Uhr

Man kann eine Gesellschaft nicht nur auf Interessen aufbauen, man braucht ein Gefühl der Zusammengehörigkeit.

**Valery Giscard d'Estaing
1926 Koblenz - 2020 Aathon
Präsident der 5. Republik 74 -81**

Zusammen mit Helmut Schmidt, mit dem ihn eine tiefe Freundschaft verband, setzte er sich für die europäische Einigung ein und saß 2002 /03 dem Konvent vor, der eine europäische Verfassung ausarbeitete. Heute, 25 Jahre später, wissen wir um die Verletzlichkeit dieses als unverbrüchlich erachteten Systems, um den Schutz und Zusammenhalt, den es uns bot, aber auch um die gnadenlos verfolgten Eigeninteressen einzelner Staatenlenker. Schmerzlich erleben wir, dass es doch oft einzelne Persönlichkeiten sind, an denen letztlich Wohl und Wehe ganzer Gemeinschaften hängt.

Umso dankbarer sind wir für unseren Zusammenhalt im SeniorenForum, für unsere Kursleiter und Leiterinnen, für ein ständig wachsendes Programm mit Begegnungen in unseren Räumen, mit gemeinsamem Sport, mit Vorträgen, mit Filmen bis hin zu Ausflügen ins Nachbarland Frankreich und Exkursionen in die aufblühende Natur!

So begrüßen wir am **10.06.26 um 10 Uhr Julian Schulte** von der Diakonie Kork, der das Projekt „Anselm 4“ leitet, dass das ehemalige Gemeindehaus in einen modernen Treffpunkt, eine Zukunftswerkstatt für digitale Fragen verwandelte. In einem Workshop: **„Mit Smart Home durch den Alltag – einfache Technik, zum Anfassen und Ausprobieren!“** schauen wir uns mit ihm ein „Smart-Home-System“ an und erfahren, wie es funktioniert. Anhand von praxisnahen Beispielen erleben wir, wie Smart Home uns im Alltag unterstützen und dabei helfen kann, länger und sicherer selbstständig in den eigenen vier Wänden zu leben. Unter Smart -Home versteht man technische Unterstützungsmöglichkeiten, die Ihnen im Alltag in Ihrem Zuhause hilfreich sein können, sei es beim Energiesparen, in der einfachen Kommunikation mit Angehörigen oder gar in der Pflege. Smart Home ist vielfältig, kostengünstig und sehr benutzerfreundlich in der Bedienung. Es sind keinerlei technische Grund-kenntnisse erforderlich. Bitte melden Sie sich bei uns, wenn Sie Interesse an dieser Thematik haben.

Die zunehmende Digitalisierung greift auch **Dr. Karl Rackette** auf, wenn er in seinem Kurs am **09.** und am **30.06.26** um **15 Uhr** mit Ihnen den „**digitalen Umgang mit Geld**“ besprechen will! Gemeinsam möchten wir unsere Erfahrungen und Sorgen austauschen, wenn es um Vorteile und Nachteile im Umgang mit modernen Zahlungsmethoden geht, insbesondere um- Verlust von Bargeld zu vermeiden- Verlust von Kreditkarten zu vermeiden- kontaktlos ohne Wechseln von Münzen und Scheinen schnell zu zahlen- digitale Bankgeschäfte zu erledigen - Zahlungen bei Einkäufen im Internet durchzuführen- Risiken im Umgang mit digitalen Zahlungen zu vermeiden, aber nicht zu überschätzen!

'WhatsApp auf dem Notebook/PC nutzen' während das Handy neben dem Computer liegt, ist einfach praktisch; findet unsere Kursleiterin **Konstanze Zint**. Texte für Nachrichten über Tastatur eingeben, Fotos in voller Größe auf dem Bildschirm sehen, diese Fotos direkt auf dem eigenen Computer speichern oder Fotos, die auf dem eigenen PC gespeichert sind (alles ohne "Verkabelung" von PC und Handy!) versenden, das funktioniert auf Windows-PCs und auch auf einem Mac. Egal, ob WhatsApp auf dem Handy oder dem Notebook genutzt wird, beide Fassungen sind immer identisch. Konstanze Zint setzt für diesen Kurs am **18.** und **25.06.26** von **14 -16 Uhr** voraus, dass Sie bereits mit den Funktionen von WhatsApp vertraut sind. Bringen Sie bitte ihr Handy und ihr Notebook (so vorhanden) mit.

„**Breisach und Neu-Breisach**“ ist Thema beim nächsten Treffen des Kurses über **Elsäbisch-badische Geschichte** von **Jean-Michel Niedermeyer** am **11.06.26** um **10 Uhr**, bevor die Gruppe am 13.06.26 einen Ausflug nach Wissembourg unternimmt.

Bereits eine Woche zuvor, am **01.06.26** heißt es wieder: „**Pit lädt ein**“ und das Thema werden unvergessliche Erlebnisse sein, während am **12.06.26** um **15 Uhr** in **Christine Herrs** Runde „**Das Gespräch**“ die Teilnehmer/ innen das Thema vorgeben werden.

„Ich denke, also bin ich“ - wer kennt ihn nicht, den Spruch von **„Rene Descartes“**, dem Philosophen, der im Mittelpunkt von **„Philosophie heute“** am **23.06.26 um 15 Uhr** mit **Sascha Benkert** und **Michael Giurgiu**, stehen wird. Wir werden erfahren, dass wir ihm aber auch die analytische Geometrie und naturphilosophische Schriften verdanken.

Die **„New York Trilogie“** von **Paul Auster** wird das Thema des Treffens der **Literaturgruppe** sein, die sich am **16.06.26 um 15 Uhr** trifft. Diese Trilogie, Paul Austers bekanntestes Werk, lässt sich schwer einordnen, ist Krimi und Fiktion zugleich, New York als Mitspieler, Sprache als Labyrinth und viel Spannung mit philosophischen Tönen.

Am **25.06.26 um 10 Uhr** freuen wir uns auf den Besuch von **Renate und Klaus Oesterle**, die uns Ihren Film **„Unterwegs in Südnorwegen“** zeigen werden. Die Landschaft Südnorwegens ist ein faszinierendes Zusammenspiel aus tief eingeschnittenen Fjorden, schroffen Hochgebirgen und einer zerklüftenden Schärenküste. Geprägt wurde diese Region vor allem durch massive Gletschereis-Erosionen während der Eiszeiten, die die charakteristischen U-förmigen Trogtäler und tiefen Meeresarme schuf. Neben beeindruckenden Landschaftsaufnahmen, grandioser Natur und gewaltigen Wasserfällen erwarten uns die Städte Oslo, Stavanger und Bergen.

Unsere **Billardspieler der Montagsgruppe** suchen Verstärkung! Die Gruppe trifft sich jede Woche um **14.30 Uhr** und freut sich am gemeinsamen Spiel. Billard erfordert Konzentration, Präzision, Technik, Beweglichkeit und Strategie - und macht ganz viel Spaß! Wenn wir Ihr Interesse geweckt haben, kommen Sie bitte einfach dazu - Sie sind uns willkommen, ob Anfänger/in oder routinierte/r Spieler/in.

Ganz zum Schluss heißt es „Danke“ sagen, **Danke an Ursula Gaiser**, die das SeniorenForum über Jahrzehnte begleitet hat, die immer zur Stelle war, wenn man sie brauchte, die das Büro ganz entscheidend mit aufgebaut hat und ohne die das SeniorenForum heute nicht wäre, was es ist: der Ort in Kehl, an dem sich ältere Mitbürger/innen von Montagmorgen bis Freitagnachmittag Woche für Woche treffen können, Einsamkeit und Isolation entgehen und schöne Stunden zusammen verbringen können! Uns bleibt, Dir zu sagen: **„Danke, Ursel“** und alles erdenklich Gute für Dich und Deine Lieben! Wir vermissen Dich!

Der Juni ist gleichzeitig der Start in den Sommer und dass sie den
genießen können, wünscht Ihnen

Ihr Team des SeniorenForumKehl:
Gabriele Blechinger, Anni Fischer, Dorle Gaiser,
Marita Ganter, Brigitte Illenberger, Gisela Petit,
Gerlinde Seebacher, Barbara Steinhausen,
Sonja Walter, Roland Schühle und Bernd Stephanny

SeniorenForumKehl (SFK)

Programm für Juni 2026

Die Veranstaltungen finden in unseren Räumen in der
Stadthalle Kehl, Eingang Jahnstr. 22, statt.

Was	Wann	Wer
Hilfe bei Smartphone- Problemen	Montag 14.00-15.30 Uhr	Roland Schühle 07851/ 959190 Pause bis auf Weiteres
Workshop: „WhatsApp auf dem Notebook/PC nutzen“	Donnerstag 14.00 – 16.00 Uhr 18. u. 25.06.26	Konstanze Zint Bitte im SFK anmelden!
Grundkurs für Smartphone- Bedienung	Dienstag 10.30 – 11.45 Uhr 02. /09. /16. /23. u. 30.06.26	Manfred Transchel 015750334704 Kurs belegt
Digitale Angebote nutzen beim Umgang mit Geld	Dienstag 15.00 – 16.00 Uhr 09. u. 30.06.26	Karl Rackette Bitte im SFK anmelden!
Sprachen		
Singen auf Englisch: „Cat Stevens“	Dienstag 15.00 Uhr 16. u. 30.06.26	Marian Cahir Kurs belegt
Englische Schulkenntnisse auffrischen	Mittwoch 09.30 – 11.00 Uhr 03. u. 24.06.26	Brigitte Gustafson 01704931889 Kurs belegt

Was	Wann	Wer
Conversational English	Donnerstag 15.00 – 16.30 Uhr 18.06.26	Rick Clifford 07851/7953836
Französisch für Interessierte mit Vorkenntnissen	Dienstag 09.30 – 10.30 Uhr 02. /09. /16. /23. u. 30.06.26	Ute Farré
Französisch-Konversation	Montag 15.00 – 16.30 Uhr 01. /08./15. /22. u. 29.06.26	Eliane Rackette et son équipe
Französisch für Anfänger	Mittwoch 10.30 – 11.30 Uhr 03. /10. /17. u. 24.06.26	Laurent Cramez Bitte im SFK anmelden!
Italienisch Anfänger mit Vorkenntnissen	Donnerstag 15.00 – 16.30 Uhr 11. u. 25.06.26	Herbert Leidenheimer 07851/5258 Kurs belegt
Italienisch ohne Mühe Fortgeschrittene	Donnerstag 16.30 – 18.00 Uhr 11. /18. u. 25.06.26	Michael Giurgiu 017623673481
Gespräche		
Literatur-Kreis Paul Auster „Die New York Trilogie“	Dienstag 15.00 – 16.30 Uhr 16.06.26	
Philosophie heute: „Rene Descartes“	Dienstag 15.00 – 16.30 Uhr 23.06.26	Sascha Benkert 07851/9943988 Michael Giurgiu

Was	Wann	Wer
Elsässisch-Badische Geschichte von Breisach und Neu- Breisach	Donnerstag 10.00 -11.30 Uhr 11.06.26	Jean-Michel Niedermeyer 07851/6367996 Bitte im SFK anmelden!
Das Gespräch	Freitag 15.00 -16.30 Uhr 12.06.26	Christine Herr 07807/3338
Pit lädt ein „Nie vergessene Erlebnisse“	Montag 10.00 Uhr 01.06.26	Pit Heitmüller Bitte im SFK anmelden!
Kreatives, Unterhaltung		
Heiteres Gedächtnistraining	Mittwoch 15.00 – 16.00 Uhr 10. u. 17.06.26	Anni Fischer 07851/5537
Spielenachmittag Brett-, Karten- und Würfelspiele	Donnerstag 15.00 – 17.00 Uhr 11. /18./ u. 25.06.26	Marlies Krestyn 07851/4341
Skat-Gruppe	Montag 14.30 – 16.30 Uhr 08. u. 22.06.26	Gabriele Lang 017653355241
Cego-Gruppe	Montag 14.30 – 16.30 Uhr 01. u. 15.06.26	Sonja Walter 07851/77012
Malen in Aquarell	Dienstag 17.00 – 18.00 Uhr 02. u. 16.06.26	Birthe Geitmann 07851/72137
Strickkreis	Mittwoch 15.00 – 16.30 Uhr 03. /10. /17. u. 24.06.26	Andrea von Lossau 07851/78757

Was	Wann	Wer
Schach spielen	Freitag 09.30 - 11.30 Uhr 05. /12. /19. u. 26.06.26	Sascha Benkert 07851/9943988
Theater-Gruppe	Montag 10.00 Uhr 08.06.26	Sabine Ross 07851/77200
Gemeinsames Singen	Donnerstag 15.00 – 16.00 Uhr 18.06.26	Ursula Gauglitz 07851/5126
Zithergruppe SeniorenForum	Donnerstag 9.00 – 10.30 Uhr 11. /18. u. 25.06.26	Daniel Alix 015224366286
Alle kochen gemeinsam „Melone mit Schinken Hähnchen mit Gemüse“	Dienstag 09.30 Uhr 02.06.26	Sonia Walter 07851/77012 Heidi Merbitz
Sportliches		
Billard I	Montag 14.30 Uhr 01. /08. /15. /22. u. 29.06.26	Peter Köster 07853/1380
Billard II	Dienstag 14.30 Uhr 02. /09. /16. /23. u. 30.06.26	Heinz-Gert Walter 07851/77012
Billard III	Freitag 14.30 – 16.30 Uhr 05. /12. /19. u. 26.06.26	Claudia Schultze 07851/6160259

Was	Wann	Wer
Gymnastik-Gruppe Gruppe I Gruppe II	Montag 09.45 – 10.30 Uhr 10.45 – 11.30 Uhr 01. /08. /15. /22. u. 29.06.26	Heidi Menot Kurse belegt
„Yoga auf und um den Stuhl“	Dienstag 11.00 – 12.00 Uhr 02. /09. /16. /23. u. 30.06.26	Elli Stöckel Kurs belegt
„Yoga auf dem Boden“	Freitag 10.45 - 12.00 Uhr 12. /19. u. 26.06.26	Beatrice Hettinger Kurs belegt
Tanzen im SeniorenForum	Mittwoch 9.30 – 11.00 03. u. 10.06.26	Karin Bäuerle 07844/ 911354
Qi Gong	Freitag 09.30 Uhr 12. /19. u. 26.06.26	Gerhard Ziegler 07851/2312 Kurs belegt
Tischtennis spielen I	Dienstag 16.30 – 18.00 Uhr 02. /09. /16. /23. u. 30.06.26	Martin Killius 07851/78494
Tischtennis II	Donnerstag 17.00 – 18.30 Uhr 11. /18. u. 25.06.26	Christine Herr 07807/3338
Tischtennis Fortgeschrittene	Donnerstag 18.30 – 20.00 Uhr 11. /18. u. 25.06.26	Georg Beine 0033769141631

Was	Wann	Wer
Tai-Chi Anfänger	Mittwoch 15.00 – 16.00 Uhr 03. /10. /17. u. 24.06.26	Karl O. Roth 07851/8890368 Bitte im SFK anmelden!
Tai-Chi Fortgeschrittene	Mittwoch 16.00 – 17.00 Uhr 03. /10. /17. u. 24.06.26	Karl O. Roth 07851/8890368 Bitte im SFK anmelden!
Besondere Veranstaltungen		
„Le francais en marchant“, auf einem Spaziergang französisch sprechen	Mittwoch 15.00 Uhr	Fami Cassim 0033388840188 Pause im Juni
Film: „Unterwegs in „Südnorwegen“	Donnerstag 10.00 Uhr 25.06.26	Renate u. Klaus Oesterle Bitte im SFK anmelden!
Vortrag: „Mit Smarhome durch den Alltag“	Mittwoch 10.00 Uhr 10.06.26	Julian Schulte Bitte im SFK anmelden!

Informationen rund um den Schwerbehindertenausweis

Es gibt viele Fragen rund um den Schwerbehindertenausweis.

Wozu braucht man ihn?

Welche Nachteilsausgleiche können Betroffene erhalten?

Wer hat Anspruch auf den Schwerbehindertenausweis?

Welche Merkzeichen gibt es?

Wann darf ich auf einem Behindertenparkplatz parken?

Wie lange dauert die Bearbeitung des Antrags?

Elke Zimmermann Amt für Soziales und Versorgung vom
Landratsamt Ortenaukreis wird diese Fragen in dem Vortrag **am
Dienstag, den 23.06.** beantworten.

**Veranstaltungsort ist die Villa RiWa, Richard-Wagner-Straße 3
in Kehl. Beginn ist um 18:30 Uhr.**

Der Vortrag ist kostenlos. Um Anmeldung wird gebeten beim
Pflegerstützpunkt Kehl. **Telefon 07851 882412
oder per Mail psp-ortenaukreis@stadt-kehl**