



SeniorenForumKehl

Aktiv für sich und Andere

Aktuelle Angebote

**Juli
2026**

SeniorenForumKehl, Jahnstr. 22, 77694 Kehl,

Tel. 07851 48 56 54

E-Mail: seniorenforum@kehl.de

www.kehl.de/leben+in+kehl/bildung+und+soziales/senioren

Bürozeiten:

Montag - Freitag

Montag

09.30 - 11.30 Uhr

14.00 - 15.30 Uhr



SCAN MICH

Es ist wichtiger, etwas im Kleinen zu tun, als im Großen darüber zu reden

Willy Brandt
1913 - 1992

Der ehemalige deutsche Bundeskanzler Willy Brandt versuchte während des Kalten Krieges den Alltag der Menschen in den damaligen sozialistischen Staaten zu verbessern. Der Moskauer und der Warschauer Vertrag 1970 sowie der Grundlagenvertrag mit der DDR 1972 brachten ihm den Friedensnobelpreis, obwohl seine Anerkennung der Oder-Neiße-Linie als Grenze zu Polen ihm im damaligen Bundestag die Kritik der Opposition einbrachte. Längst hat die Geschichte ihm recht gegeben! Heute zittern wir um den immer fragiler werdenden Frieden in nächster Nähe, eine Sorge, die uns alle verbindet.

Mit dem Programm des Juli nähert sich das SeniorenForum der einmonatigen Sommerpause im August, aber noch bieten wir interessante Programmpunkte, sehen Sie selbst:

„Martin Schongauers Werke zwischen Colmar und Breisach“ werden am **02.07.26** um **10 Uhr** **Jean-Michel Niedermeyer** beschäftigen und ganz bestimmt wird auch der Ausflug der Gruppenteilnehmer/innen nach Wissembourg am 13.06.26 noch einmal im Mittelpunkt stehen

Ebenfalls am **02.07.26**, nachmittags ab **14.30 Uhr** laden wir ein zum **„Offenen Singen“**, begleitet von unserer neuen internationalen Musikgruppe mit **Richard Nyberg** aus den USA, **Albert Haas** aus Südafrika und **Franz Gerner** aus Honau! Die Leitung hat **Ursula Gauglitz**. Freuen Sie sich auf ein sehr abwechslungsreiches Repertoire !

„Das Haus der Türen“ ist das Buch der **Literaturgruppe** für ihr nächstes Treffen am **14.07.26** um **15 Uhr**. Verfasst vom malaysischen Schriftsteller **Tan Twan Eng** behandelt es die komfortablen Verhältnisse der Kolonialzeit im Malaysia der Jahre um 2021 und greift die unerfüllte Liebesgeschichte einer englischen Lady mit W. Somerset Maugham auf. Brillant geschrieben war dieses Buch lange Zeit für den renommierten Booker Prize nominiert.

Am **16.07.2026** um **10 Uhr** freuen wir uns sehr auf den **dritten und letzten Teil** von **Hansjürgen Hörnels Lieblingskompositionen**. Er wird in seiner Vortragsreihe anschließen an Mittelalter, Renaissance, Barock, Klassik und Romantik und den Schwerpunkt auf **Impressionismus, Expressionismus**, aber auch auf einige besondere Musikstücke des 20. Jahrhunderts legen. Ebenfalls zur Sprache kommen Begebenheiten seiner langjährigen Lehrtätigkeit in Rom und von Treffen mit berühmten Menschen. Abschließend wird Hansjürgen Hörnel noch auf seinen besonderen Lieblingskomponisten etwas ausführlicher zu sprechen kommen: freuen Sie sich auf Franz Schubert!

„**Philosophie heute**“ widmet sich am **21.07.26** um **15 Uhr** dem Schwaben **Max Horkheimer** (1895 -1973), der zusammen mit dem erst kürzlich verstorbenen Jürgen Habermas und mit Theodor Adorno einer der führenden Köpfe der sogenannten Frankfurter Schule war. Gemeinsam verfassten sie die kritische Theorie, eine von Hegel, Marx und Freud inspirierte Gesellschaftstheorie und gleichzeitig eine fundamentale Kritik an der bis zu diesem Zeitpunkt vorherrschenden bürgerlichen Gesellschaft der Nachkriegszeit! Sie beeinflussten damit maßgeblich die kritische 68er Studentenbewegung, die Rebellion gegen die seit Kriegsende herrschenden autoritären Strukturen und den Mangel an Aufarbeitung des Nationalsozialismus. Die Leitung haben **Michael Giurgiu** und **Sascha Benkert**.

Interessant werden auch wieder unsere beiden Gesprächsgruppen sein, sei es **Christine Herr**, die mit „**das Gespräch**“ am **10.07.26** um **15 Uhr** einlädt, ein Thema, das aus der Gruppe herangetragen wird, zu diskutieren oder **Pit Heitmüller**, der bereits am **06.07.26** um **10 Uhr** das Thema „**Schönheit**“ vorgibt - sei es die innere oder äußere? Lassen Sie sich überraschen!

Für das leibliche Wohl ist **Sonja Walter** zuständig und so lädt sie ein zum gemeinsamen Kochen. Auf dem Speiseplan am **28.07.26** ab **9.30 Uhr** stehen eine „**kalte Sommersuppe und eine Eissplittertorte**“. Wir möchten Sie bitten, sich anzumelden.

Dr. Karl Rackette macht in seinem **Computerkurs** darauf aufmerksam, dass die **zunehmende Digitalisierung ihre Vor- und Nachteile** hat, wenn er am **14.07.26** um **15 Uhr** zum Kurs einlädt .

Die Digitalisierung verschlingt enorme Mengen an Energie und stellt für viele Senioren eine schwer zu überwindende Hürde dar. Andererseits erlaubt die Digitalisierung eine Reihe von Möglichkeiten und Freiheiten, die unsere Vorväter nicht zu träumen wagten. Nach einem Überblick über die zahlreichen Bereicherungen durch die Digitalisierung ist eine kritische Diskussion der um sich greifenden Digitalisierung geplant. Sie sind herzlich eingeladen, auch Ihre Gedanken einzubringen.

Die klassische Diashow mit dem Rundmagazin hat heute eher Seltenheitswert und weckt die ein- oder andere nostalgische Erinnerung. Heute lassen sich z.B. Urlaubsfotos bequem mit PowerPoint zu einer eindrucksvollen Präsentation am PC zusammenstellen. Ergänzen Sie Ihre Urlaubsfotos z.B. mit einer Reiseroute oder kurzen Texten, unterlegen Sie sie mit passender Musik, wählen Sie effektvolle Übergänge und erstellen Sie so zusätzlich zur Bildschirmpräsentation ein Video, das Sie mit Familie und Freunden teilen können.

Diesen „**PowerPoint Kurs**“ wird **Konstanze Zint** jeweils **donnerstags um 14 Uhr** im Juli anbieten. Sichere Grundkenntnisse im Umgang mit Maus und Computer sind Voraussetzung, bitte bringen Sie Ihr eigenes Notebook mit. Für den Kurs ist eine Anmeldung erforderlich.

Jetzt bleibt uns noch, Ihnen eine sehr gute Sommerpause zu wünschen, einen angenehmen Monat August und bis zum Wiedersehen im September!

Ihr Team des SeniorenForumKehl:
Gabriele Blechinger, Anni Fischer, Dorle Gaiser,
Marita Ganter, Brigitte Illenberger, Gisela Petit,
Gerlinde Seebacher, Barbara Steinhausen,
Sonja Walter, Roland Schühle und Bernd Stephanny

SeniorenForumKehl (SFK)

Programm für Juli 2026

Die Veranstaltungen finden in unseren Räumen in der
Stadthalle Kehl, Eingang Jahnstr. 22, statt.

Was	Wann	Wer
Hilfe bei Smartphone- Problemen	Montag 14.00 - 15.30 Uhr	Roland Schühle 07851/ 959190 Pause bis auf Weiteres
Computerkurs: "PowerPoint"	Donnerstag 14.00 – 16.00 Uhr 02. /09. /16. u. 23.07.26	Konstanze Zint Bitte im SFK anmelden!
Grundkurs für Smartphone- Bedienung	Dienstag 10.30 – 11.45 Uhr 07. /14. /21. u. 28.07.26	Manfred Transchel 015750334704 Kurs belegt
Digitale Angebote nutzen: „Nachteile/Vorteile der zunehmenden Digitalisierung“	Dienstag 15.00 – 16.00 Uhr 14.07.26	Karl Rackette Bitte im SFK anmelden!
Sprachen		
Singen auf Englisch	Dienstag 15.00 Uhr Pause im Juli	Marian Cahir Kurs belegt
Englische Schulkenntnisse auffrischen	Mittwoch 09.30 – 11.00 Uhr 01. u. 15.07.26	Brigitte Gustafson 01704931889 Pause im Juli Kurs belegt

Was	Wann	Wer
Conversational English	Donnerstag 15.00 – 16.30 Uhr 02. u. 16.07.26	Rick Clifford 07851/7953836
Französisch für Interessierte mit Vorkenntnissen	Dienstag 09.30 – 10.30 Uhr 07. /14. /21. u. 28.07.26	Ute Farré
Französisch-Konversation	Montag 15.00 – 16.30 Uhr 06. /13. /20. u. 27.07.26	Eliane Rackette et son équipe
Französisch für Anfänger	Mittwoch 10.30 – 11.30 Uhr 01.07.26	Laurent Cramez Bitte im SFK anmelden!
Italienisch Anfänger mit Vorkenntnissen	Donnerstag 15.00 – 16.30 Uhr 09. u. 23.07.26	Herbert Leidenheimer 07851/5258 Kurs belegt
Italienisch ohne Mühe Fortgeschrittene	Donnerstag 16.30 – 18.00 Uhr 02. /09. /16. /23. u. 30.07.26	Michael Giurgiu 017623673481
Gespräche		
Literatur-Kreis Tan Twan Eng „Das Haus der Türen“	Dienstag 15.00 – 16.30 Uhr 14.07.26	
Philosophie heute: „Max Horkheimer“	Dienstag 15.00 – 16.30 Uhr 21.07.26	Sascha Benkert 07851/9943988 Michael Giurgiu

Was	Wann	Wer
Elsässisch-Badische Geschichte „Martin Schongauer zwischen Colmar und Breisach. Seine Werke.“	Donnerstag 10.00 -11.30 Uhr 02.07.26	Jean-Michel Niedermeyer 07851/6367996 Bitte im SFK anmelden!
Das Gespräch	Freitag 15.00 -16.30 Uhr 10.07.26	Christine Herr 07807/3338
Pit lädt ein „Schönheit“	Montag 10.00 Uhr 06.07.26	Pit Heitmüller
Kreatives, Unterhaltung		
Heiteres Gedächtnistraining	Mittwoch 15.00 – 16.00 Uhr 01. /15. u. 29.07.26	Anni Fischer 07851/5537
Spielenachmittag Brett-, Karten- und Würfelspiele	Donnerstag 15.00 – 17.00 Uhr 02. /09. /16. /23. u. 30.07.26	Marlies Krestyn 07851/4341
Skat-Gruppe	Montag 14.30 – 16.30 Uhr 13. u. 27.07.26	Gabriele Lang 017653355241
Cego-Gruppe	Mittwoch 14.30 – 16.30 Uhr 08. u. 22.07.26	Sonja Walter 07851/77012
Malen in Aquarell	Dienstag 17.00 – 18.00 Uhr 07. u. 21.07.26	Birthe Geitmann 07851/72137

Was	Wann	Wer
Strickkreis	Mittwoch 15.00 – 16.30 Uhr 01. /08. /15. /22. u. 29.07.26	Andrea von Lossau 07851/78757
Schach spielen	Freitag 09.30 - 11.30 Uhr 03. /10. /17. /24. u. 31.07.26	Sascha Benkert 07851/9943988
Theater-Gruppe	Montag 10.00 Uhr 13.07.26	Sabine Ross 07851/77200
Gemeinsames offenes Singen	Donnerstag 15.00 – 16.00 Uhr 02. u. 30.07.26	Ursula Gauglitz 07851/5126
Zithergruppe SeniorenForum	Donnerstag 9.00 – 10.30 Uhr 02. /09. /16. /23. u. 30.07.26	Daniel Alix 015224366286
Alle kochen gemeinsam: „Kalte Sommersuppe und Eissplittertorte“	Dienstag 10.00 Uhr 28.07.26	Sonia Walter 07851/77012
Sportliches		
Billard I	Montag 14.30 Uhr 06. /13. /20. u. 27.07.26	Peter Köster 07853/1380
Billard II	Dienstag 14.30 Uhr 07. /14. /21. u. 28.07.26	Heinz-Gert Walter 07851/77012

Was	Wann	Wer
Billard III	Freitag 14.30 – 16.30 Uhr 03. /10. /17. /24. u. 31.07.26	Claudia Schultze 07851/6160259
Gymnastik-Gruppe Gruppe I Gruppe II	Montag 09.45 – 10.30 Uhr 10.45 – 11.30 Uhr 06. /13. /20. u. 27.07.26	Heidi Menot Kurse belegt
„Yoga auf und um den Stuhl“	Dienstag 11.00 – 12.00 Uhr 07. /14. /21. u. 28.07.26	Elli Stöckel Kurs belegt
„Yoga auf dem Boden“	Freitag 10.45 - 12.00 Uhr 03. /10. /17. /24. u. 31.07.26	Beatrice Hettinger Kurs belegt
Tanzen im SeniorenForum	Mittwoch 9.30 – 11.00 Uhr	Karin Bäuerle 07844/ 911354 Pause bis September
Qi Gong	Freitag 09.30 Uhr 03. /10. /17. /24. u. 31.07.26	Gerhard Ziegler 07851/2312 Kurs belegt
Tischtennis spielen I	Dienstag 16.30 – 18.00 Uhr 07. /14. /21. u. 28.07.26	Martin Killius 07851/78494
Tischtennis II	Donnerstag 17.00 – 18.30 Uhr 02. /09. /16. /23. u. 30.07.26	Christine Herr 07807/3338

Was	Wann	Wer
Tischtennis Fortgeschrittene	Donnerstag 18.30 – 20.00 Uhr 02. /09. /16. /23. u. 30.07.26	Georg Beine 0033769141631
Tai-Chi Anfänger	Mittwoch 15.00 – 16.00 Uhr 01. /08./ 15. /22. u. 29.07.26	Karl O. Roth 07851/8890368 Bitte im SFK anmelden!
Tai-Chi Fortgeschrittene	Mittwoch 16.00 – 17.00 Uhr 01. /08./ 15. /22. u. 29.07.26	Karl O. Roth 07851/8890368 Bitte im SFK anmelden!
Besondere Veranstaltungen		
„Le francais en marchant“, auf einem Spaziergang französisch sprechen	Mittwoch 15.00 Uhr	Fami Cassim 0033388840188 Pause bis auf Weiteres
Musikalischer Vortrag: „Impressionismus, Expressionismus“	Donnerstag 10.00 Uhr 16.07.26	Hansjürgen Hörnel Bitte im SFK anmelden!