



SeniorenForumKehl

Aktiv für sich und Andere

Aktuelle Angebote

Mai 2023

SeniorenForumKehl, Jahnstr. 22, 77694 Kehl,

Tel. 07851 48 56 54

E-Mail: seniorenforum@kehl.de

www.kehl.de/stadt/verwaltung/seniorenforumkehl.php

Bürozeiten:

Montag - Freitag 10.00 - 11.30 Uhr

Montag 14.00 - 15.30 Uhr

Es sind die Begegnungen mit Menschen, die das Leben lebenswert machen.

Guy de Maupassant
franz. Schriftsteller, 1850-93

Selten wurde uns die Wahrheit dieses Satzes so deutlich vor Augen geführt wie an unserem „Tag der offenen Tür“, der gleichzeitig die 20-Jahr-Feier des SeniorenForumKehl war.

Dazu mehr im Juni- Programm.

Während wir **Peter Schulze** in den vergangenen Monaten und Jahren auf seinen Reisen in andere Regionen und Länder begleiten durften, zeigt uns sein neuester Film, in welcher schönen Gegend wir selbst hier wohnen und wie großartig die Ziele direkt vor unserer Haustüre sind.

„**Rheinauen von Breisach bis Karlsruhe**“ nennt er seinen im Jahr 2021 von März bis September entstandenen Film, gedreht zusammen mit seiner Frau, unterwegs zu Fuß oder per Fahrrad.

Nicht nur die einmalige Landschaft am Oberrhein, so z.B. das Naturschutzgebiet Taubergießen wird zur Sprache kommen, sondern auch die Themen Rheinbegradigung durch Tulla, Kanalisierung, Hochwasserpolderungen und ökologische Flutungen.

Gerne sind Sie am **11.05.23** um **10 Uhr** zu diesem Film eingeladen, bitte melden Sie sich an.

Kennen Sie das vielleicht auch? Sie haben mühevoll Fotos vom Handy auf den PC übertragen, wollen sie anderen zeigen und finden den Speicherplatz nicht mehr?

Um ihre Daten übersichtlich und gut strukturiert auf ihrem Computer ablegen zu können, lernen Sie im neuen Kurs von **Konstanze Zint**, wie Sie die Funktionen des **Windows-Dateimanagers** nutzen können, um Ordnung in ihr Dateisystem zu bringen: Ordner anlegen, Ordner und Dateien umbenennen, kopieren, verschieben und löschen. Das Wiederherstellen gelöschter Elemente aus dem „Papierkorb“ und das Suchen und Finden von Ordnern und Dateien runden das Thema ab. Sicherer Umgang mit Maus und Tastatur sind Voraussetzung für den Kurs, bringen Sie bitte, soweit vorhanden, Ihr eigenes Notebook mit. Wir bitten um Anmeldung für diesen 3-wöchigen Kurs, der ab dem 04.05.23 donnerstags von 14.00-16.00 Uhr stattfinden wird.

Zusätzlich zu dem Kurs bietet **Konstanze Zint** einen **4-stündigen Workshop** (samstags) an, in dem die Fragen besprochen werden, die unerwartet zu Hause auftauchen, wenn Erlerntes umgesetzt werden soll. Termin und Uhrzeit dazu werden in Absprache mit den Kursteilnehmern/innen festgelegt.

In Zusammenarbeit mit der neugeschaffenen Begegnungsstätte ANKER 36 in der Schulstrasse wird es am **08.05.23** ab 9 Uhr ein gemeinsames **traditionelles äthiopisch/ eritraeisches Mittagessen** geben, gekocht von **Zufan Alemu** zusammen mit **Sonja Walter**. Wenn Sie Freude daran haben, über den Tellerrand zu schauen und mitzuwirken, dürfen Sie sich gerne schon anmelden, gemäß dem Motto: neue Wege gehen - alle kochen gemeinsam.

Um Gemeinsamkeit geht es auch bei der **Fahrradtour zur Kittersburger Mühle**, zu der **Gisela Petit** und **Andrea Bogdahn** am **19.05.23** bei gutem Wetter einladen. Der Treffpunkt ist um **11Uhr** beim SeniorenForum . Es ist vorgesehen, in der Kittersburger Mühle einzukehren. Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung.

Aus unserer **Skatgruppe** ist zu hören, daß sie offen ist für neue Teilnehmer/innen. Wenn Sie Freude an diesem Spiel haben, sind Sie herzlich willkommen, man trifft sich jeden **Montag um 14.30 Uhr**. Der **Literaturkreis** bespricht am **16.05.23** um **15 Uhr** die Geschichte einer großen Liebe , die, im ersten Weltkrieg begonnen ,sich über verschiedene Kontinente und einen weiteren Weltkrieg hinweg erstreckte und autobiografische als auch geschichtliche Züge verbindet. „**Leon und Louise**“ heißt der im Jahre 2011 erschienene Roman des Schweizer Schriftstellers **Alex Capus**.

Im von **Sascha Benkert** geleiteten **Philosophiekreis** geht es am **30.05.23** um **15 Uhr** um den zeitgenössischen **amerikanischen Philosophen Richard Rorty** (2021-2007) dessen 1997 erschienenes Buch seit diesem Frühjahr in deutscher Übersetzung vorliegt: „**Pragmatismus als Antiautoritarismus**“. Darin erläutert Rorty seine Theorie, Autoritäten zu hinterfragen, Dinge in unseren menschlichen Strukturen und Beziehungen human zu verändern und zu verbessern. Gibt es schon seit der Aufklärung keinen unkritischen Gottesbegriff mehr, sind doch Begriffe wie die Wahrheit, das Gute, das Schöne, aber

auch Habermas „herrschaftsfreier Diskurs“ zu hinterfragen und gegebenenfalls zu verändern, Universelles in den Fabelbereich zu verweisen.

Einen ganz besonderen **Besuch im CAMPUS UNIVERSITAIRE von CRONENBOURG** bietet **Prof. Dr. Jean-Louis Deiss** am **23.05.23** an. Hier konzentriert sich ein großer Teil der Forschung auf dem Gebiet der Physik und Chemie, insgesamt sind 1200 Forscher und Ingenieure in drei internationalen Instituten beschäftigt. Das IPCMS ist ein Forschungs- und Ausbildungszentrum auf dem Gebiet der Materialien und der Nanowissenschaften. Die Gruppe wird die Abteilungen Magnetismus, Nanostrukturierte Objekte, ultraschnelle Optik und Nanophotonik besuchen, ehe im IPHC noch das Labor DEPE (Département d'Ecologie) besucht wird, das Anpassungsstrategien von Tieren, bedingt durch Umwelteinflüsse in der Natur oder im Labor in kontrollierter Umgebung herbeigeführt, untersucht. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, der Start um **13.30 Uhr** am SFK.

Eine Anmeldung ist dringend erforderlich!

Noch ein Wort in eigener Sache: seit einiger Zeit hat sich die Stadtverwaltung Kehl den UN- Nachhaltigkeitszielen verpflichtet und eine neue Stabsstelle geschaffen, die alle Aktivitäten unter diesem Gesichtspunkt betrachten soll. Das umfasst alle Bereiche unseres Lebens, sei es neu überdachte Bauvorschriften, Wege aus der Versiegelung des Bodens bis hin zum Papierverbrauch in allen Abteilungen. Es betrifft nun auch unsere Monatsprogramme, die in geringerem Umfang gedruckt werden sollen oder größere Zeiträume umfassen sollen. Noch ist nicht geklärt, was das für das SeniorenForum ganz konkret bedeutet, aber wir möchten unter diesem Aspekt unbedingt darauf hinweisen, daß Sie unser monatlich aktuelles Programm natürlich auch immer auf der Homepage der Stadt-Kehl in digitaler Form finden und lesen können!

Genießen Sie die Sonnenstrahlen, die der Wonnemonat doch hoffentlich mit sich bringen wird und seien Sie begrüßt vom Team des SeniorenForumKehl :

Andrea Bogdahn, Anni Fischer, Dorle Gaiser,
Ursula Gaiser, Brigitte Illenberger, Gisela Petit,
Gerlinde Seebacher, Sonja Walter, Roland Schühle und Bernd Stephanny

SeniorenForumKehl

Programm für Mai 2023

Die Veranstaltungen finden in unseren Räumen in der
Stadthalle Kehl, Eingang Jahnstr. 22, statt.

Was	Wann	Wer
Hilfe bei Smartphone-Problemen	Montag, 14.00 – 15.30 Uhr 08.05.23 15.05.23 22.05.23	Roland Schühle 07851/ 95 91 90 Bitte im SeniorenForum anmelden!
Computer-Kurs für absolute Laien	Dienstag, 16.00 – 17.00 Uhr 02.05.23 09.05.23 16.05.23 23.05.23 30.05.23	Daniel Ruff Bitte im SeniorenForum anmelden!
Computer-Kurs Windows-Datei-manager	Donnerstag, 14.00 – 16.00 Uhr 04.05.23 11.05.23 25.05.23	Konstanze Zint Bitte im SeniorenForum anmelden!
Sprachen		
Englisch für Fortgeschrittene ...let`s talk about it	Donnerstag, 15.00 – 16.30 Uhr 04.Mai 2023	Colleen Benkert 07851/9943988
Französisch für Interessierte mit wenig Vorkenntnissen	Dienstag, 09.30 – 10.30 Uhr 02.05.23 09.05.23 16.05.23 23.05.23	Barabara Steinhausen Kurs ist belegt

Was	Wann	Wer
Französisch-Konversation 1	Montag, 15.00 – 16.30 Uhr 08.05.23 15.05.23 22.05.23	Eliane Rackette et son équipe
Spanische Sprache und Kultur für fortgeschrittene Anfänger	Pause bis auf Weiteres	Susanne Jänecke-Sohier 0033388332416
Latein-Seminar: Antike Kulturen Cicero-Seminar Lateinisch / Deutsch	Mittwoch, 10.00 – 11.30 Uhr 03.05.23 10.05.23 17.05.23 24.05.23 31.05.23	Harald Becker Tel. 017650445805
Italienisch Anfänger mit Vorkenntnissen	Donnerstag, 15.00 – 16.30 Uhr 11.05.23 25.05.23	Herbert Leidenheimer 07851/52 58
Italienisch ohne Mühe Fortgeschrittene	Donnerstag, 16.30 – 18.00 Uhr 04.05.23 11.05.23 25.05.23	Michael Giurgiu Tel. 017657983282
Gespräche		
„Menschen im Dialog“	Donnerstag, 10.00 – 12.00 Uhr 04. Mai 2023	Sascha Benkert 07851/99 43 988
Literatur-Kreis Alex Capus: „Leon und Louise“	Dienstag, 15.00 – 16.30 Uhr 16.Mai 2023	

Was	Wann	Wer
Philosophie heute: Gegenwartsphilosophie deutsch / franz. Philosophen	Dienstag, 15.00 – 16.30 Uhr 30.Mai 2023	Sascha Benkert 07851/9 94 39 88
Kreatives, Unterhaltung		
Heiteres Gedächtnis- training	Mittwoch, 15.00 – 16.00 Uhr 10.05.23 24.05.23	Anni Fischer 07851/ 55 37
Spielenachmittag Brett-, Karten- und Würfelspiele	Donnerstag, 15.00 – 17.00 Uhr 04.05.23 11.05.23 25.05.23	Marlies Krestyn 07851/ 43 41
Skat-Gruppe	Montag, 14.30 – 16.30 Uhr 08.05.23 15.05.23 22.05.23	Gabriele Lang 017653355241
Cego-Gruppe	Mittwoch, 14.30 – 16.30 Uhr 03.05.23 17.05.23 31.05.23	Sonja Walter Tel. 07851/ 77012
Schach spielen	Freitag, 09.30 - 11.30 Uhr 05.05.23 12.05.23 19.05.23 26.05.23	Sascha Benkert 07851/9943988
Malen in Aquarell	Dienstag, 17.00 – 18.00 Uhr 02.05.23 23.05.23	Birthe Geitmann 07851/ 7 21 37

Was	Wann	Wer
Strickkreis	Mittwoch, 15.00 – 16.30 03.05.23 10.05.23 17.05.23 24.05.23 31.05.23	Andrea von Lossau 07851/7 87 57
Theater-Gruppe	Montag, 10.00 Uhr 08.Mai 2023	Sabine Ross 07851/77200
Gemeinsames Singen	Donnerstag, 15.30 – 16.30 Uhr 11.05.23 25.05.23	Ursula Gauglitz 07851/ 51 26
Zithergruppe SeniorenForum	Donnerstag, 9.00 – 10.30 Uhr 04.05.23 11.05.23 25.05.23	Daniel Alix 015224366286
Neue Wege gehen – alle kochen gemeinsam Traditionelles Äthiopisches/ Eritraisches Essen	Dienstag, 9.00 Uhr 8.Mai 2023	Sonja Walter (Frau Zufan Alemu)
Sportliches		
Billard I	Dienstag, 14.30 – 16.30 Uhr 02.05.23 09.05.23 16.05.23 23.05.23 30.05.23	Heinz-Gert Walter 07851/ 7 70 12
Billard III	Montag, 14.30 Uhr 08.05.23 15.05.23 22.05.23	Peter Köster 07853/ 13 80

Was	Wann	Wer
Billard IV	Freitag 14.30 – 16.30 Uhr 05.05.23 12.05.23 19.05.23 26.05.23	Claude Noel 07851/ 12 47
Gymnastik-Gruppe 08.05.23 15.05.23 22.05.23	Montag, Gruppe 1: 9.45 - 10.30 Uhr Gruppe 2: 10.45 – 11.30 Uhr	Erika Schmidt und Andrea Bogdahn
Yoga	Dienstag 11.00 – 12.00 Uhr 02.05.23 09.05.23 16.05.23 23.05.23 30.05.23	Elli Stöckel Bitte im SeniorenForum anmelden!
Tanzen im SeniorenForum	Mittwoch, 9.30 – 11.00 Uhr 03.05.23 10.05.23 17.05.23 24.05.23 31.05.23	Karin Bäuerle 07844/ 911354
Tischtennis spielen I	Dienstag, 17.00 – 18.30 Uhr 02.05.23 09.05.23 16.05.23 23.05.23 30.05.23	Alexander Cornut 07851/78713
Tischtennis spielen II	Donnerstag, 17.00 – 18.30 Uhr 04.05.23 11.05.23 25.05.23	Claude Noel 07851/12 47
Boule spielen am Kehler Freibad	Donnerstag, ab 09.30 Uhr 04.05.23 11.05.23 25.05.23	Bernd Stephanny 07854/ 9 13 98

Was	Wann	Wer
Fahrrad-Tour zur Kittersburger Mühle Treffpunkt am Seniorenforum	Freitag, 19.Mai 11.00 Uhr	Andrea Boghdan Gisela Petit Bitte im SeniorenForum anmelden!
Besondere Veranstaltungen		
Film: „Rheinauen von Breisach bis Karlsruhe“	Donnerstag, 10.00 Uhr 11.Mai 2023	Peter Schulze Bitte im Senioren-Forum anmelden!
Besuch des Campus Universitaire von Cronenburg	Dienstag 23.05.23 13.30 Uhr Abfahrt Am SeniorenForum	Prof. Dr. Deiss Bitte im SeniorenForum anmelden!



Gesprächskreis für Pflegende Angehörige

Mit Betina Feuerbach und Jessica Armbruster vom Pflegestützpunkt Kehl
Ein besonderes Angebot für pflegende Familienmitglieder um
Erfahrungen zu sammeln und Kraft für ihre wertvolle Aufgabe schöpfen.
Der Gesprächskreis dient dem Erfahrungsaustausch. Es werden
Informationen und praktische Tipps zur Bewältigung des Alltags
gegeben.

Begleitung in schwierigen Pflege -und Betreuungssituationen

Der Gesprächskreis ist kostenfrei. Er findet jeden 1. Donnerstag im
Monat in der Villa RiWa, Richard-Wagner-Straße 3 in Kehl statt.

Start 04.05.2023 von 15.00 bis 16.30 Uhr.

Um vorherige Anmeldung wird gebeten.

Anmeldungen beim Pflegestützpunkt Kehl unter 07851 882410 oder
07851 882412 oder per Mail an

psp-ortenaukreis@stadt-kehl.de möglich.

