



SeniorenForumKehl

Aktiv für sich und Andere

Aktuelle Angebote

**April
2026**

SeniorenForumKehl, Jahnstr. 22, 77694 Kehl,

Tel. 07851 48 56 54

E-Mail: seniorenforum@kehl.de

www.kehl.de/leben+in+kehl/bildung+und+soziales/senioren

Bürozeiten:

Montag - Freitag

09.30 - 11.30 Uhr

Montag

14.00 - 15.30 Uhr



SCAN MICH

Man muss nicht nur mehr Ideen haben als andere, sondern auch die Fähigkeit besitzen, zu entscheiden, welche dieser Ideen gut sind.

**Linus Pauling
1901 -1994**

Linus Pauling, der Chemienobelpreisträger von 1954 war ein politisch sehr engagierter amerikanischer Staatsbürger deutscher Herkunft. Durch die Erzeugung öffentlichen Drucks in den USA trug er wesentlich zur Unterzeichnung des Atomteststoppabkommens zwischen den USA und der damaligen UDSSR bei und erhielt im gleichen Jahr 1962 dafür den Friedensnobelpreis. Man wünscht sich heute kluge Köpfe wie ihn!

Das SeniorenForum startet in den April mit einem **Theaterbesuch im Theater Eurodistrict Baden ALsace in Neuried**. Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung für den **12.04.26 um 18 Uhr**. Die Abfahrt wird um 17 Uhr beim SeniorenForum sein, es werden sich Fahrgemeinschaften bilden, bitte teilen Sie uns daher bei der Anmeldung mit, ob Sie selbst fahren und Plätze anbieten können oder eine Mitfahrgelegenheit benötigen. Der **Eintritt beträgt 20.00 €**. Freuen Sie sich auf die Theaterversion des Bestsellers von **Joachim Meyerhoff: „Ach, diese Lücke, diese entsetzliche Lücke“**. Die Tragikomödie beschäftigt sich mit der Geschichte eines jungen Mannes, der zum Besuch einer Schauspielschule in die Villa seiner exzentrischen Großeltern einzieht. Virtuos wechselt das Ensemble zwischen Figuren, Stimmungen und Zeitebenen und lässt die Schönheit des Romans auf der Bühne lebendig werden. Die Organisation übernimmt **Sonja Walter**.

Sie übernimmt auch zum Ende des Monats, am **24.04.26**, die Planung eines **Ausfluges in die Innenstadt Straßburgs**. Der Treffpunkt ist um **10.00 Uhr** an der Tram-Haltestelle am Rathaus, wobei sich bitte jede/r selbst um seine Fahrkarte kümmert. Unter der **Leitung von Stadtführer Michael Umhey** fährt die Gruppe bis zur Haltestelle Homme de Fer, von dort aus besucht sie die beiden evang. und kath. Kirchen Jung St. Peter, setzt ihren Weg fort zum Place de la Republique mit dem ehemaligen Kaiserpalast und weiteren interessanten Gebäuden. Das gemeinsame Mittagessen ist im Bistro Le Michel geplant, ehe der Weg durch das Universitätsviertel zum Botanischen Garten führen wird.

Für ca. 15 Uhr ist die Rückfahrt geplant, natürlich steht auch der weitere Aufenthalt in Straßburg zur freien Verfügung. Wir bitten um Anmeldung für diesen Besuch und die Führung. Die Plätze sind begrenzt.

Bereits am **02.04.26** um **10 Uhr** lädt **Jean-Michel Niedermeyer** zu seinem nächsten Vortrag mit dem Thema: "**Die Fürstabtei Weissenburg im Fürstbistum Speyer**". Bis zur französischen Revolution war das Nordelsass ab dem Hagenauer Wald ein Teil des Fürstbistums Speyer. Mit dem Niedergang der Fürstabtei Weissenburg, ab dem Ende des Mittelalters, wurden die Beziehungen mit dem Fürst-bistum noch enger. Die Fürstabtei wurde im XVIII. Jahrhundert end-gültig zu einem Kollegiatstift und der Bischof von Speyer zum Fürst-propst von Weissenburg. Bis heute prägt diese Geschichte Stadt und Umland.

Die **Literaturgruppe** beschäftigt sich am **21.04.26** um **15 Uhr** mit **Anne Berests** Roman: "**Die Postkarte**". Die Französin hat mit diesem autobiografischen Roman, der seit Erscheinen im Jahr 2021 auf der französischen Bestsellerliste steht, einen literarischen Coup gelandet. Erzählt wird der Weg ihrer jüdischen Familie bis zu der Frage, ob heutzutage jüdisches Leben ganz normal möglich ist.

„**Rene Descartes**“ steht im Mittelpunkt von „**Philosophie heute**“ mit **Sascha Benkert** und **Michael Giurgiu**, der Philosoph, dem wir die Worte: „Ich denke, also bin ich“ (Cogito, ergo sum) verdanken, aber auch die analytische Geometrie und naturphilosophische Schriften. Die Gruppe trifft sich am **28.04.26** um **15 Uhr**.

Ganz andere Themen hat **Karl Rackette**, wenn er in seinem Kurs warnt: „**Digitale Angebote nutzen, aber mit Vorsicht!**“ Betrug gehört auch längst zur digitalen Welt, zum Internet und in diesem Kurs können Sie erfahren, worauf Sie achten müssen, um nicht einem Ganoven auf den Leim zu gehen! Wir bitten um Anmeldung für die Termine am **14.04.26** und am **28.04.26**, jeweils um **15 Uhr**.

Im April setzt Konstanze Zint den Kurs "**KI praktisch nutzen**" am **09., 23. und 30.04.2026** um **14 Uhr** fort. Der **April** steht ganz unter dem Motto "**Learning by doing**"! Ideen der Teilnehmer werden aufgegriffen, um mit **Hilfe des Werkzeugs KI zu einer Lösung zu kommen**. Sie werden feststellen, dass auch **eine KI wie jedes andere Werkzeug**

so gut ist, wie der Mensch, der es benutzt und KI einsetzen bedeutet nicht, dass alles wie von allein bestens erledigt wird. Erste, eigene praktische Erfahrungen mit KI, mit Claude oder ChatGPT sind Voraussetzungen für diesen Workshop. **Bringen Sie gern ihr Notebook mit.** Wir bitten um Ihre Anmeldung.

Die Grundlagen von Excel erklärt derweil **Manfred Transchel** in seinem „**Excel-Kurs für Anfänger**“ am **14., 21. und 28.04.26** um **10.30 Uhr**. Wir bitten um Anmeldung für die begrenzten Plätze.

Die **Frühlingsküche** erwartet Sie am **14.04.26** mit „**Frühlingsuppe mit Bärlauch und Pastetchen mit Ragout vom Hähnchen und Spargel**“. Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung zur Mithilfe beim Kochen oder Abräumen. Die Organisation hat **Sonja Walter**.

Der Frühling naht mit schnellen Schritten und damit auch Sie sich auf ihrem Rad sicher fühlen, bietet das SeniorenForum in Zusammenarbeit mit den **Pedelectrainern Christina Schroth und Gerd Baumer** ein Sicherheits-Training in der Jugendverkehrsschule der Verkehrswacht in der Vogesenallee 39 an:

„Gewinnen Sie Sicherheit und vermeiden Sie Unfälle mit Ihrem Pedelec/ E-Bike“

Termin ist der **11.04.26** von **10 -13.00 Uhr**, **Anmeldeschluss** wird der **03.04.26** sein. Der **Kurs** richtet sich an **Senioren/innen**.

Er beinhaltet folgende Übungen: aufsteigen, anfahren, bremsen, Slalom fahren, richtig abbiegen, Hindernisse überqueren u.ä.

Sie erhalten dazu nützliche technische Tipps für Ihr Pedelec/ E-Bike.

Bitte vergessen Sie Ihren Helm nicht und bringen Sie nach Bedarf ein Getränk und einen Pausensnack mit.

Wir wünschen Ihnen frohe Ostern, wunderbare Frühlingstage
und freuen uns aufs Wiedersehen

Ihr Team des SeniorenForumKehl:

Gabriele Blechinger, Anni Fischer, Dorle Gaiser, Ursula Gaiser,
Marita Ganter, Brigitte Illenberger, Gisela Petit,
Gerlinde Seebacher, Barbara Steinhausen,
Sonja Walter, Roland Schühle und Bernd Stephanny

SeniorenForumKehl (SFK)

Programm für April 2026

Die Veranstaltungen finden in unseren Räumen in der
Stadthalle Kehl, Eingang Jahnstr. 22, statt.

Was	Wann	Wer
Hilfe bei Smartphone- Problemen	Montag 14.00-15.30 Uhr Pause bis auf Weiteres	Roland Schühle 07851/ 959190 Bitte im SFK anmelden!
Workshop: „KI praktisch nutzen“	Donnerstag 14.00 – 16.00 Uhr 09. /16. u. 30.04.26	Konstanze Zint Bitte im SFK anmelden!
Computer-Kurs „Excel-Kurs für Anfänger“	Dienstag 10.30 – 11.45 Uhr 14. /21. u.28.04.26	Manfred Transchel 015750334704 Bitte im SFK anmelden!
Digitale Angebote „aber mit Vorsicht benutzen“	Dienstag 15.00 – 16.00 Uhr 14. u. 28.04.26	Karl Rackette Bitte im SFK anmelden!
Sprachen		
Singen auf Englisch: „James Taylor Carly Simon“	Dienstag 15.00 Uhr 14. u. 28.04.26	Marian Cahir Bitte im SFK anmelden!
Englische Schulkenntnisse auffrischen Kurs belegt	Mittwoch 09.30 – 11.00 Uhr 01. u. 15.04.26	Brigitte Gustafson 01704931889

Was	Wann	Wer
Conversational English	Donnerstag 15.00 – 16.30 Uhr 02.04.26	Rick Clifford 07851/7953836
Französisch für Interessierte mit Vorkenntnissen	Dienstag 09.30 – 10.30 Uhr 07. /14. /21. u. 28.04.26	Ute Farré
Französisch-Konversation	Montag 15.00 – 16.30 Uhr 13. /20. u.27.04.26	Eliane Rackette et son équipe
Französisch für Anfänger	Mittwoch 10.30 – 11.30 Uhr 01. /08. /15. u. 22.04.26	Laurent Cramez Bitte im SFK anmelden!
Italienisch Anfänger mit Vorkenntnissen	Donnerstag 15.00 – 16.30 Uhr 09. u. 23.04.26	Herbert Leidenheimer 07851/5258
Italienisch ohne Mühe Fortgeschrittene	Donnerstag 16.30 – 18.00 Uhr 02. /09. /16. /23. u. 30.04.26	Michael Giurgiu 017623673481
Gespräche		
Literatur-Kreis Anne Berest „Die Postkarte“	Dienstag 15.00 – 16.30 Uhr 21.04.26	
Philosophie heute: „Rene Descartes“	Dienstag 15.00 – 16.30 Uhr 28.04.26	Sascha Benkert 07851/9943988 Michael Giurgiu

Was	Wann	Wer
Elsässisch-Badische Geschichte: „Die Fürstabtei Weissenburg im Fürstenbistum Speyer“	Donnerstag 10.00 -11.30 Uhr 02.04.26	Jean-Michel Niedermeyer 07851/6367996 Bitte im SFK anmelden!
Das Gespräch	Freitag 15.00 -16.30 Uhr 17.04.26	Christine Herr 07807/3338
Kreatives, Unterhaltung		
Heiteres Gedächtnistraining	Mittwoch 15.00 – 16.00 Uhr 01./15. u.29.04.26	Anni Fischer 07851/5537
Spielenachmittag Brett-, Karten- und Würfelspiele	Donnerstag 15.00 – 17.00 Uhr 02. /09. /16. /23. u. 30.04.26	Marlies Krestyn 07851/4341
Skat-Gruppe	Montag 14.30 – 16.30 Uhr 13. u. 27.04.26	Gabriele Lang 017653355241
Cego-Gruppe	Montag 14.30 – 16.30 Uhr 20.04.26	Sonja Walter 07851/77012
Malen in Aquarell	Dienstag 17.00 – 18.00 Uhr 14.u.28.04.26	Birthe Geitmann 07851/72137
Strickkreis	Mittwoch 15.00 – 16.30 Uhr 01. /08. /15. /22. u. 29.04.26	Andrea von Lossau 07851/78757

Was	Wann	Wer
Schach spielen	Freitag 09.30 - 11.30 Uhr 10. /17./ u. 24. 04.26	Sascha Benkert 07851/9943988
Theater-Gruppe	Montag 10.00 Uhr 13.04.26	Sabine Ross 07851/77200
Gemeinsames Singen	Donnerstag 15.00 – 16.00 Uhr 16. u. 30.04.26	Ursula Gauglitz 07851/5126
Zithergruppe SeniorenForum	Donnerstag 9.00 – 10.30 Uhr 02. /09. /16. /23. u. 30.04.26	Daniel Alix 015224366286
Alle kochen gemeinsam: Frühlingsuppe mit Bärlauch, Pastetchen mit Ragout von Hähnchen u. Spargel	Dienstag 09.30 Uhr 14.04.26	Sonia Walter 07851/77012
Sportliches		
Billard I	Montag 14.30 Uhr 13. /20. u. 27.04.26	Peter Köster 07853/1380
Billard II	Dienstag 14.30 Uhr 07. /14. /21. u. 28.04.26	Heinz-Gert Walter 07851/77012
Billard III	Freitag 14.30 – 16.30 Uhr 10. /17. u. 24.04.26	Claudia Schultze 07851/6160259

Was	Wann	Wer
Gymnastik-Gruppe Gruppe I Gruppe II Kurse belegt	Montag 09.45 – 10.30 Uhr 10.45 – 11.30 Uhr 13. /20. u. 27.04.26	Heidi Menot Bitte im SFK anmelden!
„Yoga auf und um den Stuhl“ Kurs belegt	Dienstag 11.00 – 12.00 Uhr 07. /14. /21. u. 28.04.26	Elli Stöckel Bitte im SFK anmelden!
„Yoga auf dem Boden“ Kurs belegt	Freitag 10.45 - 12.00 Uhr 17. u. 24.04.26	Beatrice Hettinger Bitte im SFK anmelden!
Tanzen im SeniorenForum	Mittwoch 9.30 – 11.00 22. u. 29.04.26	Karin Bäuerle 07844/ 911354
Qi Gong Kurs belegt	Freitag 09.30 Uhr 17. u. 24.04.26	Gerhard Ziegler 07851/2312 Bitte im SFK anmelden!
Tischtennis spielen I	Dienstag 16.30 – 18.00 Uhr 07. /14. /21. u. 28.04.26	Martin Killius 07851/78494
Tischtennis II	Donnerstag 17.00 – 18.30 Uhr 02. /09. /16. /23. u. 30.04.26	Christine Herr 07807/3338
Tischtennis Fortgeschrittene	Donnerstag 18.30 – 20.00 Uhr 02. /09. /16. /23. u. 30.04.26	Georg Beine 0033769141631

Was	Wann	Wer
Tai-Chi Anfänger	Mittwoch 15.00 – 16.00 Uhr 01. /08. /15. /22. u. 29.04.26	Karl O. Roth 07851/8890368 Bitte im SFK anmelden!
Tai-Chi Fortgeschrittene	Mittwoch 16.00 – 17.00 Uhr 01. /08. /15. /22. u. 29.04.26	Karl O. Roth 07851/8890368 Bitte im SFK anmelden!
Besondere Veranstaltungen		
„Le francais en marchant“, auf einem Spaziergang französisch sprechen	Mittwoch 15.00 Uhr 15.04.26	Fami Cassim 0033388840188
Kurzer Spaziergang in moderatem Tempo mit anschließendem Kaffeebesuch	Mittwoch 14.30 Uhr 08.04.26	Marian Cahir Bitte im SFK anmelden!
Theater BAAL novo „Ach, diese Lücke, diese entsetzliche Lücke“	Sonntag Abfahrt: SFK um 17.00 Uhr Beginn 18.00 Uhr 12.04.26	Sonja Walter Bitte im SFK anmelden!
Besuch Straßburg	Freitag 24.04.26 Treffpunkt Rathaus Kehl 10.00 Uhr	Sonja Walter Bitte im SFK anmelden!
Fahrsicherheits- Kurs: für Pedelec/E-Bike Treffpunkt: Verkehrswacht Kehl	Samstag 10.00 – 13.00 Uhr 11.04.26	Christa Schroth Gerd Baumer Bitte im SFK anmelden!

**Luxus-Wohnen im Alter,
barrierefrei, sicher, altersgerecht**

**am Dienstag, den 21. April um 18.30 Uhr
im Bürgersaal der Gemeinde Willstätt, Am Mühlplatz 1**

**Gregor Vollmer, Schreiner und zertifizierter Wohnberater für
Barrierefreies Bauen und Wohnen**

In dem Vortrag geht es darum, wie das Zuhause barrierefrei wird.
Folgende Fragen werden in der Veranstaltung thematisiert:

Wie mache ich meine Wohnung sicher?

Wie vermeide ich Stürze und Unfälle?

Welche hilfreiche Technik gibt es im Alltag?

Wie beantrage ich staatliche Zuschüsse?

**Interessierte melden sich beim Pflegestützpunkt an unter der
Telefonnummer 07851 88-2410/ – 2412**

Oder per E-Mail an psp-ortenaukreis@stadt-kehl.de.

Die Veranstaltung ist kostenlos.

