



# **SeniorenForumKehl**

**Aktiv für sich und Andere**

**Aktuelle Angebote**

**Mai  
2026**

**SeniorenForumKehl, Jahnstr. 22, 77694 Kehl,**

**Tel. 07851 48 56 54**

**E-Mail: seniorenforum@kehl.de**

**[www.kehl.de/leben+in+kehl/bildung+und+soziales/senioren](http://www.kehl.de/leben+in+kehl/bildung+und+soziales/senioren)**

**Bürozeiten:**

**Montag - Freitag**

**Montag**

**09.30 - 11.30 Uhr**

**14.00 - 15.30 Uhr**



**SCAN MICH**

**Der Mensch mit seiner nahezu einzigartigen Fähigkeit, aus den Fehlern anderer zu lernen, ist ebenso einzigartig in seiner festen Weigerung, genau das zu tun!**

**Douglas Adams**  
britischer Autor, 1952 -2001

Wie wahr! Schwer, diese Tatsache zu leugnen und wenn wir ernsthaft darüber nachdenken, auch sicher uns allen gut bekannt, man denke nur daran, wie schwer es bereits ist, Erfahrungen von einer Generation an die nächste weiterzugeben. Der Schriftsteller war, obwohl bei uns sehr unbekannt, in Großbritannien ein anerkannter Autor, dessen Romansatire: „Per Anhalter“ durch die Galaxis“ für Film und Fernsehen aufgearbeitet wurde.

Wir freuen uns im Mai auf einen erneuten spannenden Vortrag von **Dr. Hartmut Möhring**, den er am **21.05.26** um **10 Uhr** zum Thema „**Australiens Outback – faszinierend und verstörend zugleich**“ halten wird. Der Referent hat mehrere Jahre in Australien gelebt und Australiens Outback vielfach bereist. Neben wunderschönen Bildern wird er auch die Schattenseiten des Lebens in dieser Region beleuchten und versuchen, die Frage zu beantworten, warum eigentlich kein Australier dort leben möchte! Um besser planen zu können, bitten wir um Ihre Anmeldung.

Mit dem Reisen an sich wird sich auch **Dr. Karl Rackette** beschäftigen, wenn er seine am **12.** und **26.05.26** jeweils um **15 Uhr** beginnende Computerschulung ganz dem Thema widmet: „**Digitale Angebote zur Reiseplanung nutzen**“. Man braucht doch abgesehen vom Transportmittel meist noch Unterkunft und auch Verpflegung! Da kann eine vernünftige digitale Planung durchaus helfen, Kosten, Stress und Überraschungen zu vermeiden und bei der Flut der Angebote seriöse von weniger korrekten Angeboten zu unterscheiden, um so geeignete Hotels, Restaurants, Flüge, Züge oder Busse zu vergleichen und zu buchen.

Bereits am **07.05.26** um **10 Uhr** lädt **Jean-Michel Niedermeyer** zu seinem nächsten Vortrag mit dem Thema: "**Die Fürstabtei Weissenburg im Fürstbistum Speyer**". Bis zur französischen Revolution, war das Nordelsass, ab dem Hagenauer Wald, ein Teil des Fürstbistums Speyer.

Mit dem Niedergang der Fürstabtei Weissenburg, ab dem Ende des Mittelalters, wurden die Beziehungen mit dem Fürstbistum noch enger. Die Fürstabtei wurde im XVIII. Jahrhundert endgültig zu einem Kollegiatstift und der Bischof von Speyer zum Fürstpropst von Weissenburg. Bis heute prägt diese Geschichte Stadt und Umland.

Eine anspruchsvolle Lektüre wartet auf die **Literatur-Gruppe**. Mit **Kerstin Deckers** Biographie über die Philosophin und Psychoanalytikerin „**Lou Andreas-Salome. Der bittersüße Funke Ich**“ aus dem Jahr 2011 werden gleichzeitig Autorin, selbst promovierte Philosophin und die porträtierte intellektuelle, für die damalige Zeit um 1900 bürgerliche Konventionen missachtende Andreas-Salome, geehrt. Sie pflegte Freundschaften zu Nietzsche, zu Rilke und zu Freud, war anerkannte Gesprächspartnerin und begegnete Allen auf Augenhöhe. Der Kurs findet am **19.05.26 um 15 Uhr** statt.

Sehr philosophisch wird es eine Woche später, am **26.05.26 um 15 Uhr** auch im Gespräch um den im März verstorbenen **Philosophen und Soziologen Jürgen Habermas** in „**Philosophie heute**“ werden. **Sascha Benkert und Michael Giurgiu** werden Regie führen und versuchen, sich dem Vertreter der Frankfurter Schule und gleichzeitig dem bedeutendsten deutschen Linksintellektuellen der Nachkriegszeit zu nähern, der neben Philosophie auch Geschichte, Psychologie, deutsche Literatur und Ökonomie studierte. Unvergessen seine Auseinandersetzung mit Rudi Dutschke, dem er vorwarf, die Studentenbewegung könne durch ihre Gewaltbereitschaft ihre demokratische Basis verlieren. Unvergessen auch der Zeitpunkt der Debatte 1967 parallel zu den Demonstrationen gegen den damaligen Schah von Persien in Berlin. Es fällt schwer, nicht den Bezug zur heutigen Lage im Iran zu sehen.

Am **28.05.26 um 10 Uhr** ist es uns eine große Freude, endlich wieder **Hansjürgen Hörnel** bei uns begrüßen zu können, der unter dem Titel: „**Meine Lieblingskompositionen - eine kleine Musikgeschichte**“ seine Zuhörer mitnimmt auf eine Reise von der Renaissance bis ins 20. Jahrhundert, gleichzeitig aber auch einladen wird, die Biographie der Konzerttätigkeit des Organisten, Pianisten und Dirigenten Hansjürgen Hörnel kennenzulernen! Lassen Sie sich überraschen von wunderbaren Melodien, von Klangbeispielen - in diesem ersten Teil von der Renaissance bis in die Klassik! Wir freuen uns auf Ihre Anmeldungen!

Bereits einen Tag später, am **29.05.25** möchten wir Sie auf eine **Exkursion zu einheimischen Orchideen in Goldscheuer** aufmerksam machen. Treffpunkt ist um 10 Uhr am SeniorenForum, wir bilden Fahrgemeinschaften und werden insgesamt etwa 2 Stunden unterwegs sein. Die Exkursion wird von **Harald Baumgartner** geführt, gutes Schuhwerk ist wünschenswert, auch eine ausreichende Mobilität, um auf unebenem Gelände und am Damm sicher zu Fuß zu sein. Die Plätze sind begrenzt, wir bitten um Anmeldung. Bei Regen fällt die Exkursion aus.

Auch das leibliche Wohl darf nicht zu kurz kommen und so lädt **Sonja Walter** mit ihrem Team am **19.05.26** ab **9.30 Uhr** zum Zubereiten und Genießen von **Salatvariationen mit pikanten Waffeln**. Bitte melden Sie sich an, wenn Sie mittun möchten.

**Manfred Transchel** wird Ihnen am **05.,12.** und **19.05.26** um **10.30Uhr** mit seinem „**Grundkurs für die Smartphone Bedienung**“ zur Verfügung stehen, wir bitten um Anmeldung, da die Teilnehmerzahl begrenzt ist.

„**Downloads sicher im Griff**“, so lautet der Titel des Workshops, den **Konstanze Zint** im Mai anbieten wird. Dateien aus dem Internet laden - das klingt einfach und wirft doch viele Fragen auf: wo landet die Datei, welches Format hat sie, ist es eine seriöse Quelle? Am **07.,21.** und **28.05.2026** von **14 -16 Uhr** werden diese Fragen im Kurs beantwortet und geübt. Das betrifft von der Browser Einstellung über den sicheren Umgang mit PDFs, Fotos, ZIP-Dateien - was steckt darin, wie öffne ich sie richtig- auch den Download-Ordner. Wie lässt sich da der Überblick wahren, wie die Dateien sinnvoll verteilen? Das Ziel ist ein sicherer, selbstständiger Umgang mit Downloads im Alltag. Voraussetzung zur Anmeldung und Teilnahme am Kurs sind solide PC- und Internet-Grundkenntnisse und möglichst ein eigenes Notebook.

Es ist uns sehr wichtig, im Zuge der Diskussion über die in unserer Gesellschaft zunehmende **Einsamkeit** auch auf unsere **monatlichen Gesprächskreise** hinzuweisen und Sie ganz herzlich einzuladen! Sei es zu **Christine Herrs** „**Das Gespräch**“ um **15 Uhr** am **15.05.26**, in dem die Themen aus dem Kreis der Anwesenden kommen oder am **04.05.26** um **10 Uhr** zu „**Pit lädt ein**“, wobei **Pit Heitmüller**

das aktuelle Thema: „Hören und Austausch“ für diese Gesprächsrunde vorgibt und die Einführung übernimmt! Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Zum Mai gehören nicht nur die Feiertage, sondern bei uns in Kehl natürlich auch der Messdi und so wünschen wir Ihnen eine sehr schöne, abwechslungsreiche Zeit - wo immer Sie sich wohl fühlen mögen!

Ihr Team des SeniorenForumKehl

Gabriele Blechinger, Anni Fischer, Dorle Gaiser, Ursula Gaiser,  
Marita Ganter, Brigitte Illenberger, Gisela Petit,  
Gerlinde Seebacher, Barbara Steinhausen,  
Sonja Walter, Roland Schühle und Bernd Stephanny

# SeniorenForumKehl (SFK)

## Programm für Mai 2026

Die Veranstaltungen finden in unseren Räumen in der  
Stadthalle Kehl, Eingang Jahnstr. 22, statt.

<b>Was</b>	<b>Wann</b>	<b>Wer</b>
<b>Hilfe bei Smartphone- Problemen</b>	<b>Montag 14.00-15.30 Uhr Pause bis auf Weiteres</b>	Roland Schühle 07851/ 959190 Bitte im SFK anmelden!
<b>Workshop: „Downloads sicher im Griff“</b>	<b>Donnerstag 14.00 – 16.00 Uhr 07. /21. u. 28.05.26</b>	Konstanze Zint Bitte im SFK anmelden!
<b>Grundkurs für Smartphone- Bedienung</b>	<b>Dienstag 10.30 – 11.45 Uhr 05. /12. /19.</b>	Manfred Transchel 015750334704 Bitte im SFK anmelden!
<b>Digitale Angebote zur Reiseplanung nutzen</b>	<b>Dienstag 15.00 – 16.00 Uhr 12. u. 26.05.26</b>	Karl Rackette Bitte im SFK anmelden!
<b>Sprachen</b>		
<b>Singen auf Englisch: Kalifornien Kurs belegt</b>	<b>Dienstag 15.00 Uhr 12. u. 26.05.26</b>	Marian Cahir Bitte im SFK anmelden!
<b>Englische Schulkenntnisse auffrischen Kurs belegt</b>	<b>Mittwoch 09.30 – 11.00 Uhr 06. u. 20.05.26</b>	Brigitte Gustafson 01704931889

<b>Was</b>	<b>Wann</b>	<b>Wer</b>
<b>Conversational English</b>	<b>Donnerstag 15.00 – 16.30 Uhr 21.05.26</b>	Rick Clifford 07851/7953836
<b>Französisch für Interessierte mit Vorkenntnissen</b>	<b>Dienstag 09.30 – 10.30 Uhr 05. /12.u. 19.05.26</b>	Ute Farré
<b>Französisch-Konversation</b>	<b>Montag 15.00 – 16.30 Uhr 04. /11. u. 18.05.26</b>	Eliane Rackette et son équipe
<b>Französisch für Anfänger</b>	<b>Mittwoch 10.30 – 11.30 Uhr 06. /13. /20. u. 27.05.26</b>	Laurent Cramez Bitte im SFK anmelden!
<b>Italienisch Anfänger mit Vorkenntnissen</b>	<b>Donnerstag 15.00 – 16.30 Uhr 28.05.26</b>	Herbert Leidenheimer 07851/5258
<b>Italienisch ohne Mühe Fortgeschrittene</b>	<b>Donnerstag 16.30 – 18.00 Uhr 07. /21. u. 28.05.26</b>	Michael Giurgiu 017623673481
<b>Gespräche</b>		
<b>Literatur-Kreis Kerstin Decker: „Lou Andreas-Salome. Der bitter-süße Funken Ich“</b>	<b>Dienstag 15.00 – 16.30 Uhr 19.05.26</b>	
<b>Philosophie heute: „Habermas“</b>	<b>Dienstag 15.00 – 16.30 Uhr 26.05.26</b>	Sascha Benkert 07851/9943988 Michael Giurgiu

<b>Was</b>	<b>Wann</b>	<b>Wer</b>
<b>Elsässisch-Badische Geschichte: „Die Fürstabtei Weissenburg im Fürstebistum Speyer“</b>	<b>Donnerstag 10.00 -11.30 Uhr 07.05.26</b>	Jean-Michel Niedermeyer 07851/6367996  Bitte im SFK anmelden!
<b>Das Gespräch</b>	<b>Freitag 15.00 -16.30 Uhr 15.05.26</b>	Christine Herr 07807/3338
<b>Pit lädt ein „Hören und Austausch“</b>	<b>Montag 10.00 Uhr 04.05.26</b>	Pit Heitmüller Bitte im SFK anmelden!
<b>Kreatives, Unterhaltung</b>		
<b>Heiteres Gedächtnistraining</b>	<b>Mittwoch 15.00 – 16.00 Uhr 13. u. 27.05.26</b>	Anni Fischer 07851/5537
<b>Spielenachmittag Brett-, Karten- und Würfelspiele</b>	<b>Donnerstag 15.00 – 17.00 Uhr 07. /21. u. 28.05.26</b>	Marlies Krestyn 07851/4341
<b>Skat-Gruppe</b>	<b>Montag 14.30 – 16.30 Uhr 11.05.26</b>	Gabriele Lang 017653355241
<b>Cego-Gruppe</b>	<b>Montag 14.30 – 16.30 Uhr 04. / u. 18.05.26</b>	Sonja Walter 07851/77012
<b>Malen in Aquarell</b>	<b>Dienstag 17.00 – 18.00 Uhr 19.05.26</b>	Birthe Geitmann 07851/72137
<b>Strickkreis</b>	<b>Mittwoch 15.00 – 16.30 Uhr 06. /13. /20. u. 28.05.26</b>	Andrea von Lossau 07851/78757

<b>Was</b>	<b>Wann</b>	<b>Wer</b>
<b>Schach spielen</b>	<b>Freitag</b> <b>09.30 - 11.30 Uhr</b> <b>08. /15. /22. u.</b> <b>29.05.26</b>	Sascha Benkert 07851/9943988
<b>Theater-Gruppe</b>	<b>Montag</b> <b>10.00 Uhr</b> <b>11.05.26</b>	Sabine Ross 07851/77200
<b>Gemeinsames Singen</b>	<b>Donnerstag</b> <b>15.00 – 16.00 Uhr</b> <b>14. u. 28.05.26</b>	Ursula Gauglitz 07851/5126
<b>Zithergruppe SeniorenForum</b>	<b>Donnerstag</b> <b>9.00 – 10.30 Uhr</b> <b>07. /21. /u.28.05.26</b>	Daniel Alix 015224366286
<b>Alle kochen gemeinsam: Salatvariationen mit pikanten Waffeln</b>	<b>Dienstag</b> <b>09.30 Uhr</b> <b>19.05.26</b>	Sonia Walter 07851/77012
<b>Sportliches</b>		
<b>Billard I</b>	<b>Montag</b> <b>14.30 Uhr</b> <b>04. /11. u. 18.05.26</b>	Peter Köster 07853/1380
<b>Billard II</b>	<b>Dienstag</b> <b>14.30 Uhr</b> <b>05. /12. /19. u.</b> <b>26.05.26</b>	Heinz-Gert Walter 07851/77012
<b>Billard III</b>	<b>Freitag</b> <b>14.30 – 16.30 Uhr</b> <b>08. /15. /22. u.</b> <b>29.05.26</b>	Claudia Schultze 07851/6160259
<b>Gymnastik-Gruppe Gruppe I Gruppe II Kurse belegt</b>	<b>Montag</b> <b>09.45 – 10.30 Uhr</b> <b>10.45 – 11.30 Uhr</b> <b>04. /11.u. 18.05.26</b>	Heidi Menot  Bitte im SFK anmelden!

<b>Was</b>	<b>Wann</b>	<b>Wer</b>
<b>„Yoga auf und um den Stuhl“ Kurs belegt</b>	<b>Dienstag 11.00 – 12.00 Uhr 05. /12.u. 19.05.26</b>	Elli Stöckel  Bitte im SFK anmelden!
<b>„Yoga auf dem Boden“ Kurs belegt</b>	<b>Freitag 10.45 - 12.00 Uhr 08. /15. /22. u. 29.05.26</b>	Beatrice Hettinger Bitte im SFK anmelden!
<b>Tanzen im SeniorenForum</b>	<b>Mittwoch 9.30 – 11.00 06. /13. /20. u. 27.05.26</b>	Karin Bäuerle 07844/ 911354
<b>Qi Gong Kurs belegt</b>	<b>Freitag 09.30 Uhr 08. /15. /22. u. 29.05.26</b>	Gerhard Ziegler 07851/2312 Bitte im SFK anmelden!
<b>Tischtennis spielen I</b>	<b>Dienstag 16.30 – 18.00 Uhr 05. /12. /19. u. 26.05.26</b>	Martin Killius 07851/78494
<b>Tischtennis II</b>	<b>Donnerstag 17.00 – 18.30 Uhr 07. /21. u. 28.05.26</b>	Christine Herr 07807/3338
<b>Tischtennis Fortgeschrittene</b>	<b>Donnerstag 18.30 – 20.00 Uhr 07. /21. u. 28.05.26</b>	Georg Beine 0033769141631
<b>Tai-Chi Anfänger</b>	<b>Mittwoch 15.00 – 16.00 Uhr 06. /13. /20. u. 27.05.26</b>	Karl O. Roth 07851/8890368 Bitte im SFK anmelden!
<b>Tai-Chi Fortgeschrittene</b>	<b>Mittwoch 16.00 – 17.00 Uhr 06. /13. /20. u. 27.05.26</b>	Karl O. Roth 07851/8890368 Bitte im SFK anmelden!

<b>Was</b>	<b>Wann</b>	<b>Wer</b>
<b>Besondere Veranstaltungen</b>		
„Le francais en marchand“, auf einem Spaziergang französisch sprechen	<b>Mittwoch 15.00 Uhr 20.05.26</b>	Fami Cassim  0033388840188
<b>Vortrag: „Australiens Outback – faszinierend und verstörend zugleich“.</b>	<b>Donnerstag 10.00 Uhr 21.05.26</b>	Hartmut Möhring Bitte im SFK anmelden!
<b>Musikalischer Vortrag: „Kleine Musik- Geschichte von der Renaissance bis ins 20. Jhd.“</b>	<b>Donnerstag 10.00 Uhr 28.05.26</b>	Hansjürgen Hörnel Bitte im SFK anmelden!
<b>Exkursion zu einheimischen Orchideen in Goldscheuer</b>	<b>Freitag 10.00 Uhr 29.05.26</b>	Harald Baumgartner Bitte im SFK anmelden!