



# **SeniorenForumKehl**

**Aktiv für sich und Andere**

**Aktuelle Angebote**

**Juni  
2025**

**SeniorenForumKehl, Jahnstr. 22, 77694 Kehl,**

**Tel. 07851 48 56 54**

**E-Mail: seniorenforum@kehl.de**

**[www.kehl.de/leben+in+kehl/bildung+und+soziales/senioren](http://www.kehl.de/leben+in+kehl/bildung+und+soziales/senioren)**

**Bürozeiten:**

**Montag - Freitag**

**09.30 - 11.30 Uhr**

**Montag**

**14.00 - 15.30 Uhr**



**SCAN MICH**

**„Liebe Brüder und Schwestern, ich möchte, dass der Gruß des Friedens in Eure Herzen eintritt. Mein Gruß gilt für alle Völker- für den gesamten Erdkreis. Der Friede sei mit Euch.“**

**Papst Leo XIV**  
Robert Francis Prevost

Das waren die ersten Worte des neuen Papstes am 08.Mai 2025 und egal, wie man zur Kirche steht, hat man doch das Gefühl, genau zu wissen, wen er da ansprach, wessen Ohr er erreichen wollte. Möge es ein positives Zeichen für die ganze Welt und ihre Potentaten sein! Der Wunsch nach Frieden in so vielen Ländern der Welt. in nah und fern eint uns alle und jede Möglichkeit, ruhigeren Zeiten wieder näher zu kommen, ist zu begrüßen! Vielleicht wird ja dieser neugewählte polyglotte Papst zur moralischen Instanz mit weltweitem Gewicht!

Wir sind mit dem SeniorenForum bereits in der Mitte des Jahres angekommen und freuen uns am **12.06.25** um **10 Uhr** auf einen Vortrag von **Hansjürgen Hörnel** mit der Überschrift: **„Mozart und Salieri: Keine Gegenspieler, sondern Kollegen“**, zu dem wir um Anmeldung bitten. "Mozart, vergib deinem Mörder. Ich gestehe, ich habe dich getötet“, so beginnt Miloš Formans geniales Filmdrama „Amadeus“, das auf dem gleichnamigen Theaterstück von Peter Shaffer basiert. Obwohl der Regisseur oftmals beteuert hat, dass es sich dabei um keine Biografie, sondern reine Fiktion handelt, hat die Darstellung des alten, verbitterten Salieris, der mit blankem Neid auf das musikalische Genie dieses „obszönen Kindes“ blickt und seinen Widersacher letztlich ausmerzt, den Blick auf den italienischen Komponisten nachhaltig geprägt. Dieses falsche Bild von Salieri bestimmt auch zwei weitere Kunstwerke, das Theaterstück "Mozart und Salieri" von Alexander Puschkin und die auf diesem Text basierende gleichnamige Oper von Nikolai A. Rimski-Korsakow. Antonio Salieri war der wohl größte und erfolgreichste Komponist der italienischen Oper des Spätbarocks, bzw. der Frühklassik. Vor allem in Königs- und Kaiserhäusern genoss er größtes Ansehen. Mit nur 6 Jahren Altersunterschied sind Mozart und Salieri außerdem Zeitgenossen, wobei Salieri 34 Jahre länger lebte als Mozart. Hansjürgen Hörnel versucht in seinem Vortrag, Dichtung und Wahrheit voneinander zu trennen. Biographische Fakten werden den theatralischen Erfindungen gegenübergestellt. Salieri war kein Nachahmer Mozarts, der nur versucht

hat, diesen zu kopieren, sondern eine eigenständige, kreative Künstlerpersönlichkeit mit einem umfangreichen Schaffen. Allein fünfzig Operntitel sind von ihm überliefert, die allerdings nicht die Popularität von Mozarts 18 theatralischen Werken in den folgenden Jahrhunderten bis zum heutigen Tag erreichen konnten.

Im Januar haben wir sehr dringend Unterstützung im Bereich der Digitalisierung erbeten und sind froh, nun zusätzlich zu **Konstanze Zints** und **Roland Schühles** Angeboten auch sehr unterschiedliche Kurse von **Manfred Transchel** und **Dr. Karl Rackette** anbieten zu können. Unser Dank für Ihre ehrenamtliche Arbeit gebührt der Referentin/den Referenten. So führt **Dr. Karl Rackette** seinen Kurs: „**Digitale Angebote nutzen**“ am **03.** und **17.06.25** jeweils um **15 Uhr** fort. In einer zunehmend digitalisierten Welt möchten wir Ihnen im Rahmen eines Trainingskurs mit Diskussionsrunde und Erfahrungsaustausch zeigen, wie Sie viele alltägliche Dinge bequem und sicher online erledigen können – und das ganz in Ihrem Tempo!  
**Was erwartet Sie?** In unserem Workshop stellen wir Ihnen eine Vielzahl nützlicher digitaler Angebote vor – praxisnah, verständlich und mit genügend Raum für Ihre Fragen:

- **Fahrkartenkauf** über den DB-Navigator
- **Bankgeschäfte online** sicher erledigen
- **Einkaufen im Internet** – worauf ist zu achten?
- **Digitale Kommunikation mit Behörden**
- **Reisevorbereitungen und Hotelreservierungen online** und vieles mehr!

Unser Ziel ist es, Ihnen mit Rat und Tat zur Seite zu stehen, Berührungsängste abzubauen und Ihnen praktische Hilfestellungen für den Alltag zu geben.

Ab dem **1. Oktober 2025** sind **Praxen und Therapeuten** gesetzlich verpflichtet, Dokumente in der **ePA**, der **elektronischen Patientenakte**, zu speichern, wenn Sie dem nicht widersprochen haben. **Alle gesetzlich Versicherten, können die ePA jetzt schon nutzen**, um z.B. ältere Befunde, die nicht automatisch übertragen werden, in der ePA zu speichern! Deshalb bietet Konstanze Zint wieder den Kurs "**Installation und Grundlagen der ePA-App**" an.

Der Kurs umfasst **insgesamt 5 Termine**. Davon **2 im Juni: 05.06. und 26.06.** UND **3 im Juli: 03.07. 10.07. 17.07.** (jeweils 14 - 16 Uhr).

**Für alle unsere Computerkurse benötigen wir Ihre Anmeldung.**

Der **Literaturkreis** spricht am **17.06.25** um **15 Uhr** über „**Die Erbschaft des Herrn de Leon**“ von **Anna Enquist**, einem Buch der niederländischen Autorin, die ,1945 geboren, ausgebildete Pianistin, aber auch Psychoanalytikerin und Schriftstellerin ist. Es verspricht, spannend zu werden! In der **Philosophie** unter der Regie von **Sascha Benkert** beschäftigt man sich am **24.06.25** um **15 Uhr** mit **Michel de Montaigne**, dem im 16. Jahrhundert bekannten Philosophen, der wie zu der Zeit nicht unüblich ,auch Jurist, Skeptiker und Essayist war. Zum Ende der Renaissance und der beginnenden Gegenreformation bewegte er sich am Hofe der franz. Monarchie.

Dazu kommt der **badisch-elsäbische Geschichtskreis** unter Leitung von **Jean-Michel Niedermeyer**, das Thema wird „**das badisch-elsäbische Vorderösterreich**“ sein, der Termin ist am **05.06.25** um **10 Uhr**.

Auch für das leibliche Wohl wird im Juni gesorgt sein, am **24.06.25** ab **9.30 Uhr** werden unter der Regie von **Sonja Walter** und **Marita Ganter** Nudeln selbst gefertigt: „**eigene Herstellung diverser Pastas**“ nennt sich dieser vergnügliche Vormittag!

Am **26.06.25** bietet sich für Sie die Gelegenheit, zusammen mit der **Leiterin der Mediathek, Sonja Kuhlmann**, die Mediathek zu besichtigen. Der Start ist um 10 Uhr vor dem Gebäude, bitte melden Sie sich an, wenn Sie Interesse haben.

Das gilt auch einen Tag später, am **27.06.25**, wenn **Sonja Walter** einen Ausflug nach Strasbourg organisiert. Los geht es um **10 Uhr** an der Haltestelle der Tram vor dem Rathaus, bitte sorgen Sie selbst für ein Ticket. Der Besuch gilt dem „**Les caves hospices Strasbourg**“, dem berühmten Weinkeller des Hospital Civil. Anschließend ist ein gemeinsames Mittagessen geplant und dann geht es entweder zurück nach Kehl oder der Tag steht zur freien Verfügung in Strasbourg. Bitte melden Sie sich an, die Personenzahl ist begrenzt.

Wir freuen uns, Ihnen mit dem hier vorliegenden Programm auch im Juni wieder viel Abwechslung bieten zu können und wünschen Ihnen eine gute Zeit bei Ihren Begegnungen im SeniorenForum!

Ihr Team des SeniorenForumKehl:

Gabriele Blechinger, Anni Fischer, Dorle Gaiser, Ursula Gaiser,  
Marita Ganter,, Brigitte Illenberger, Gisela Petit,  
Gerlinde Seebacher, Barbara Steinhausen,  
Sonja Walter, Roland Schühle und Bernd Stephanny

# SeniorenForumKehl

## Programm für Juni 2025

Die Veranstaltungen finden in unseren Räumen in der  
Stadthalle Kehl, Eingang Jahnstr. 22, statt.

<b>Was</b>	<b>Wann</b>	<b>Wer</b>
<b>Hilfe bei Smartphone- Problemen</b>	<b>Montag 14.00 - 15.30 Uhr 02.06.25 16.06.25 23.06.25 30.06.25</b>	Roland Schühle 07851/959190 Bitte im SeniorenForum anmelden!
<b>Installation + Grundlagen ePA-App</b>	<b>Donnerstag 14.00 – 16.00 Uhr 05.06.25 26.06.25</b>	Konstanze Zint Bitte im SeniorenForum anmelden!
<b>„Digitale Angebote nutzen“</b>	<b>Dienstag 15.00 -16.00 Uhr 03.06.25 17.06.25</b>	Dr. Karl Rackette
<b>Computerkurs „Hilfe bei Tablet, Smartphone und Laptop“</b>	<b>Dienstag 10.30 – 11.30 Uhr 03.06.25 10.06.25 17.06.25 24.06.25</b>	Manfred Transchel 015750334704 Bitte im SeniorenForum anmelden!
<b>Sprachen</b>		
<b>Englisch für Fortgeschrittene ...let`s talk about it</b>	<b>Donnerstag 15.00 – 16.30 Uhr 05.06.25</b>	Colleen Benkert 07851/9943988
<b>Englische Schulkenntnisse auffrischen</b>	<b>Mittwoch 09.45 – 11.00 Uhr 04.06.25 18.06.25</b>	Brigitte Gustafson Bitte im SeniorenForum anmelden!

<b>Was</b>	<b>Wann</b>	<b>Wer</b>
<b>Französisch für Interessierte mit wenig Vorkenntnissen</b>	<b>Dienstag 09.30 – 10.30 Uhr 03.06.25 10.06.25 17.06.25 24.06.25</b>	Ute Farré ausgebucht
<b>Französisch-Konversation 1</b>	<b>Montag 15.00 – 16.30 Uhr 02.06.25 16.06.25 23.06.25 30.06.25</b>	Eliane Rackette et son équipe
<b>Italienisch Anfänger mit Vorkenntnissen</b>	<b>Donnerstag 15.00 – 16.30 Uhr 12.06.25 26.06.25</b>	Herbert Leidenheimer 07851/5258 ausgebucht
<b>Italienisch ohne Mühe Fortgeschrittene</b>	<b>Donnerstag 16.30 – 18.00 Uhr 05.06.25 12.06.25 26.06.25</b>	Michael Giurgiu 017623673481
<b>Gespräche</b>		
<b>„Menschen im Dialog“</b>	<b>Donnerstag 09.30 – 11.30 Uhr 05.06.25</b>	Sascha Benkert 07851/9943988
<b>Literatur-Kreis Anna Enquist „Die Erbschaft des Herrn de Leon“</b>	<b>Dienstag 15.00 – 16.30 Uhr 17.06.25</b>	
<b>Philosophie heute: Michel de Montaigne</b>	<b>Dienstag 15.00 – 16.30 Uhr 24.06.25</b>	Sascha Benkert 07851/9943988
<b>Das badisch-elsäßische Vorderösterreich</b>	<b>Donnerstag 10.00- 11.30 Uhr 05.06.25</b>	Jean-Michel Nidermeyer 07851/6367996 Bitte im SeniorenForum anmelden!

<b>Was</b>	<b>Wann</b>	<b>Wer</b>
<b>Das Gespräch</b>	<b>Freitag 15.00 – 16.30 Uhr 20.06.25</b>	<b>Christine Herr 07807/3338</b>
<b>Kreatives, Unterhaltung</b>		
<b>Heiteres Gedächtnis-training</b>	<b>Mittwoch 15.00 – 16.00 Uhr 04.06.25 25.06.25</b>	<b>Anni Fischer 07851/5537</b>
<b>Spielenachmittag Brett-, Karten- und Würfelspiele</b>	<b>Donnerstag 15.00 – 17.00 Uhr 05.06.25 12.06.25 26.06.25</b>	<b>Marlies Krestyn 07851/4341</b>
<b>Skat-Gruppe</b>	<b>Montag 14.30 – 16.30 Uhr 23.06.25</b>	<b>Gabriele Lang 017653355241</b>
<b>Cego-Gruppe</b>	<b>Mittwoch, 14.30 – 16.30 Uhr 11.06.25 18.06.25</b>	<b>Sonja Walter 07851/77012</b>
<b>Schach spielen</b>	<b>Freitag 09.30 - 11.30 Uhr 06.06.25 13.06.25 20.06.25 27.06.25</b>	<b>Sascha Benkert 07851/9943988</b>
<b>Malen in Aquarell</b>	<b>Dienstag 17.00 – 18.00 Uhr Pause im Juni</b>	<b>Birthe Geitmann 07851/72137</b>
<b>Strickkreis</b>	<b>Mittwoch 14.30 -16.30 Uhr 04.06.25 11.06.25 18.06.25 25.06.25</b>	<b>Andrea von Lossau 07851/78757</b>

<b>Was</b>	<b>Wann</b>	<b>Wer</b>
<b>Theater-Gruppe</b>	<b>Montag 10.00 Uhr 16.06.25</b>	Sabine Ross 07851/77200
<b>Gemeinsames Singen</b>	<b>Donnerstag 15.00 – 16.00 Uhr 05.06.25 26.06.25</b>	Ursula Gauglitz 07851/5126
<b>Zithergruppe SeniorenForum</b>	<b>Donnerstag 9.00 – 10.30 Uhr 05.06.25 12.06.25 26.06.25</b>	Daniel Alix 015224366286
<b>Alle kochen gemeinsam: diverse Pastas</b>	<b>Dienstag 09.30 Uhr 24.06.25</b>	Sonja Walter 07851/77012
<b>Sportliches</b>		
<b>Billard I</b>	<b>Montag 14.30 Uhr 02.06.25 16.06.25 23.06.25 30.06.25</b>	Peter Köster 07853/1380
<b>Billard II</b>	<b>Dienstag 14.30 Uhr 03.06.25 10.06.25 17.06.25 24.06.25</b>	Heinz-Gert Walter 07851/77012
<b>Billard III</b>	<b>Freitag Pause bis auf Weiteres</b>	Claudia Schultze 07851/6160259
<b>Gymnastik-Gruppe 02.06.25 16.06.25 23.06.25 30.06.25  Kurse komplett</b>	<b>Montag Gruppe 1 9.45 - 10.30 Uhr Gruppe 2 10.45 – 11.30 Uhr</b>	Erika Schmidt 07851/9569246  Andrea Bogdahn 07851/6367960

<b>Was</b>	<b>Wann</b>	<b>Wer</b>
<b>„Yoga auf und um den Stuhl“</b>	<b>Dienstag 11.00 – 12.00 Uhr 03.06.25 24.06.25</b>	Elli Stöckel Bitte im SeniorenForum anmelden!
<b>Tanzen im SeniorenForum</b>	<b>Mittwoch 9.30 – 11.00 Uhr 04.06.25 11.06.25 18.06.25 25.06.25</b>	Karin Bäuерle 07844/ 911354
<b>Qi Gong</b>	<b>Freitag 09.30 Uhr 06.06.25 13.06.25 20.06.25 27.06.25</b>	Gerhard Ziegler 07851/2312 Kurs komplett
<b>Tischtennis spielen I</b>	<b>Dienstag 16.30 -18.00 Uhr 03.06.25 10.06.25 17.06.25 24.06.25</b>	Martin Killius 07851/78494
<b>Tischtennis II</b>	<b>Donnerstag 17.00 – 18.30 Uhr 05.06.25 12.06.25 26.06.25</b>	Christine Herr 07807/3338
<b>Tischtennis Fortgeschrittene</b>	<b>Donnerstag 18.30 – 20.00 Uhr 05.06.25 12.06.25 26.06.25</b>	Georg Beine 0033769141631
<b>Tai-Chi 1.Gruppe 2.Gruppe</b>	<b>Mittwoch Pause bis 17.09.25</b>	Karl O. Roth 07851/8890368
<b>Tai-Chi Anfänger-Kurs</b>	<b>Mittwoch Pause bis 17.09.25</b>	Karl O. Roth 07851/8890368

<b>Was</b>	<b>Wann</b>	<b>Wer</b>
<b>Besondere Veranstaltungen</b>		
<b>Singen auf Englisch:</b> „Lieder der 60er und 70er Jahre übersetzt“	<b>Montag</b> <b>15.00 Uhr</b> <b>02.06.25 16.06.25</b>	Marian Cahir Bitte im SeniorenForum anmelden!
<b>„Le francais en marchant“, auf einer kurzen Wanderung Französisch sprechen</b>	<b>Mittwoch</b> <b>15.00 Uhr</b> <b>Pause bis auf Weiteres</b>	Fami Cassim  0033388840188
<b>Musikalischer Vortrag:</b> „Mozart und Salieri“	<b>Donnerstag</b> <b>10.00 Uhr</b> <b>12.06.25</b>	Hansjürgen Hörnel Bitte im SeniorenForum anmelden!
<b>Besichtigung:</b> „Les caves hospices Strasbourg“	<b>Freitag</b> <b>10.00 Uhr</b> <b>27.06.25</b> <b>Treffpunkt Rathaus Kehl</b>	Sonja Walter Bitte im SeniorenForum anmelden!
<b>Führung durch Mediathek</b>	<b>Donnerstag</b> <b>10.00 Uhr</b> <b>26.06.25</b>	Sonja Kuhlmann Bitte im SeniorenForum anmelden!

## **Vortrag über „Das Krankheitsbild der Demenz“**

**am Dienstag, den 03. Juni um 18.30 Uhr  
in der Villa RiWa in Kehl, Richard-Wagner-Straße 3**

Wie kann den oft sehr herausfordernden Verhaltensweisen von Personen mit einer dementiellen Erkrankung begegnet werden?

Diese Verhaltensweisen sind stark von Gefühlen und Überzeugungen der Betroffenen geprägt und haben somit ganz unterschiedliche Ursachen. Diesen Zusammenhang zu verstehen, kann ein erster Schritt zu einem wertschätzenden Umgang mit der an Demenz erkrankten Person und zu einem guten Miteinander im gemeinsam gelebten Alltag sein.

**Referentin:** Katja Lochmann-Bayer, Ergotherapeutin für Gerontopsychiatrie und Geriatrie

**Interessierte melden sich beim Pflegestützpunkt an unter der Telefonnummer 07851 88-2410/ – 2412 oder per E-Mail an [psp-ortenaukreis@stadt-kehl.de](mailto:psp-ortenaukreis@stadt-kehl.de).**

**Die Veranstaltung ist kostenlos.**